

□ QUAND LES RÉPONSES NOUS AIDENT À AVANCER SUR NOTRE PROPRE CHEMIN

Le témoignage de Jacques nous rappelle combien les réponses apportées aux questions de chacun peuvent aussi éclairer notre propre cheminement. À travers les mots des autres, nous découvrons parfois de nouvelles perspectives, développons davantage de compassion et apprenons à accueillir nos propres blessures avec plus d'amour et de bienveillance.

Un magnifique témoignage qui nous invite à nous souvenir que l'Ascension se vit aussi dans notre corps, au cœur de nos émotions et de notre humanité.

À t'équiper de la PG Je tenais à vous témoigner toute ma reconnaissance pour vos réponses aux questions de ces belles âmes en cheminement en m'incluant aussi – bien que les questions posées ne me rejoignent pas toutes -les réponses elles me touchent toujours profondément- Les réponses sont toujours empreintes de respect, d'amour et de compassion – J'ai toujours hâte de lire vos réponses parce que peu importe la question les réponses me parlent toujours en tout ou en partie- souvent à cause des angles d'analyse que je n'aurais pas soupçonné– À la fin de la lecture de vos réponses -je me surprends de la transformation qui s'opère – jJ'ai beaucoup plus de compassion pour les personnes qui posent les questions et pour moi même Et qui me rappelle que Je suis aussi en cheminement et que j'ai aussi besoin d'amour et de compassion envers moi – Et ça me rappelle à l'ordre quotidiennement que l'Ascension se fait avec et dans son corps physique avec ses blessures et ces émotions à transmuter – Gratitude gratitude et encore gratitude Jacques

□ Merci à Jacques pour ce partage empreint de gratitude et de

sincérité.

L'équipe de la Presse Galactique

Ce témoignage nous parvient dans le cadre de notre programme [NOUS RECEVONS VOS TÉMOIGNAGES](#).

ET LE VÔTRE NOUS INTÉRESSE VIVEMENT

Voici comment le faire :



NOUS RECEVONS VOS TÉMOIGNAGES

NOUS RECEVONS VOS TÉMOIGNAGES : PARTAGEZ VOTRE VOYAGE ASCENSIONNEL

Transmis par l'équipe de la Presse Galactique En cette période de transformation et de guérison planétaire, une opportunité unique s'offre à vous : partager votre expérience ascensionnelle à travers notre nouveau service « Nous recevons vos témoignages ». Alors que les énergies cosmiques s'intensifient, beaucoup observent des améliorations notables dans

[Lire la suite](#)

Par la-PG, il y a 1 mois

Partagé par <https://pressegalactique.com>

DÉCOUVREZ L'EMPREINTE DE

VOTRE NAISSANCE

[LISEZ LES COMMENTAIRES ou FAITES-EN UN ↓](#)

Pour révéler votre essence et cheminer en harmonie avec votre
âme

Chers voyageurs de lumière,

Il existe des moments où l'on sent qu'une part de nous attend d'être écoutée : ralentir, entendre la voix qui vit au plus profond de soi et retrouver le fil qui relie notre existence à quelque chose de plus vaste.

Votre **Thème de Naissance Spirituel (TNS)** est né de cette rencontre.

Bien plus qu'une lecture astrologique, il vous offre une exploration sensible et personnalisée de votre carte céleste : les grandes lignes de votre chemin de vie, vos ressources intérieures, vos aspirations profondes et les élans de votre âme.

À travers les symboles de votre thème natal et les mouvements de votre parcours astrologique, vous pouvez porter un regard neuf sur votre histoire, mieux comprendre certaines expériences et reconnaître les possibilités qui s'ouvrent devant vous.

Chaque thème est pensé comme un espace de retrouvailles avec soi-même, où votre singularité est accueillie et votre intuition écoutée, pour avancer avec plus de conscience, de confiance et d'alignement intérieur.

✧ POUR UN DON DE 50 € OU PLUS, RECEVEZ VOTRE THÈME DE NAISSANCE SPIRITUEL COMPLET ✧

Votre TNS comprend les neuf volets suivants, réunis dans un document entièrement personnalisé :

- **VOTRE MESSAGE DES ÉTOILES** – Une ouverture inspirante sur les grandes lignes de votre parcours spirituel.
- **VOTRE THÈME SACRÉ INTÉGRAL** – Une charte graphique élégante et une exploration approfondie des symboles de votre carte natale et de leurs résonances dans votre vie.
- **SOIS TOI-MÊME** – Une invitation à reconnaître votre nature profonde, vos ressources et les qualités qui ne demandent qu'à s'épanouir.
- **RÉVOLUTION SOLAIRE** – Une lecture des dynamiques astrologiques de l'année en cours et de l'année suivante, pour éclairer les thèmes qui accompagnent ces périodes.
- **ORIGINES STELLAIRES** – Une exploration symbolique de vos résonances cosmiques et de votre sensibilité spirituelle.
- **DÉCRETS PERSONNALISÉS** – Des paroles d'intention conçues pour soutenir votre cheminement intérieur et nourrir votre confiance.
- **VOTRE MISSION D'ÂME** – Une réflexion approfondie sur vos aspirations essentielles, vos expériences de vie et la manière dont vous souhaitez mettre vos qualités au service du monde.
- **VOTRE TOTEM D'ÂME** – Un symbole spirituel personnalisé, accompagné d'une image unique, pour représenter les forces et les qualités qui peuvent vous inspirer.
- **RÉPONSE À VOS QUESTIONS** – Un éclairage personnalisé sur les interrogations et les préoccupations que vous souhaitez clarifier au moment de votre demande.

✧ **UNE TRENTAINE DE PAGES POUR EXPLORER VOTRE UNIVERS INTÉRIEUR** ✧

Votre thème prend vie dans un document PDF d'environ 30 pages, accompagné d'une charte graphique exclusive conçue pour soutenir votre lecture.

Votre carte du ciel n'est pas une simple image figée. C'est un langage symbolique qui peut éclairer votre cheminement à chaque étape de votre existence.

Votre Mission d'Âme vous aide à approfondir le sens que vous souhaitez donner à votre parcours. Votre Totem d'Âme, représenté par une image unique, devient un symbole personnel auquel vous pouvez revenir pour retrouver inspiration, force intérieure et clarté.

Page après page, les mots, les symboles astrologiques et les images s'entrelacent pour composer un portrait spirituel qui vous ressemble, en lien avec votre histoire, vos questionnements et les aspirations qui vous animent aujourd'hui.

Ce document est fait pour être conservé, relu et redécouvert avec le temps : chaque lecture peut faire naître de nouvelles réflexions à mesure que votre regard sur vous-même évolue.

✧ **COMMENT RECEVOIR VOTRE THÈME DE NAISSANCE SPIRITUEL ?** ✧

Pour recevoir votre **Thème de Naissance Spirituel** au format **PDF**, il vous suffit de remplir le formulaire qui vous parviendra à la suite de votre don, en indiquant :

- Votre nom
- Votre adresse e-mail
- Votre date de naissance
- Votre heure de naissance

- Votre lieu de naissance
- Les questions qui vous préoccupent ou les sujets que vous souhaitez approfondir actuellement

Ces informations permettent de préparer une étude personnalisée, qui tient compte de votre carte natale et des interrogations que vous souhaitez explorer.

Votre TNS vous sera transmis dans un délai de 48 heures ou moins après réception de votre formulaire, sous la forme d'un document PDF d'une trentaine de pages, accompagné de sa charte graphique exclusive et de l'image unique de votre Totem d'Âme.

✧ UN RENDEZ-VOUS AVEC VOUS-MÊME ✧

Recevoir votre **Thème de Naissance Spirituel**, c'est vous accorder un temps pour vous : prendre du recul, écouter votre monde intérieur et regarder votre parcours sous un angle nouveau.

C'est ouvrir un espace où l'astrologie devient un langage symbolique au service de la connaissance de soi, où les étoiles font naître des questions essentielles et où votre propre sensibilité garde toute sa place.

Chaque page vous fait découvrir une facette de votre être. Chaque symbole ouvre une piste de réflexion. Chaque texte cherche à mettre en valeur des ressources, des aspirations et des possibilités qui méritent d'être reconnues.

Vous n'avez pas à devenir quelqu'un d'autre. Vous pouvez découvrir plus profondément qui vous êtes réellement, accueillir votre singularité et avancer en accord avec ce qui donne du sens à votre vie.

Votre chemin vous appartient. Les étoiles offrent un langage pour l'explorer ; votre cœur, votre discernement et vos choix vous accompagnent pour le parcourir.

Que votre **Thème de Naissance Spirituel** devienne un compagnon précieux sur votre chemin, une source d'inspiration et un rappel de vivre plus consciemment, plus librement et plus pleinement.

IMPORTANT

L'heure de naissance est capitale : elle détermine précisément dans quel signe se trouve l'Ascendant parmi les 12 possibilités offertes dans la journée. Ne demandez pas votre thème si vous ne connaissez pas votre heure de naissance.



Vous serez redirigé vers un formulaire dès que votre don aura été effectué.



[Par virement bancaire IBAN \(sans frais\)](#)

ou



IMPORTANT

Si vous effectuez un paiement via **PAYPAL** ou par virement bancaire **SEPA**, merci de nous **envoyer un mail** en précisant qu'il s'agit d'une demande de thème de naissance spirituel.

Votre adresse mail est indispensable afin de vous transmettre manuellement le formulaire de demande.

POUR DE L'AIDE, ÉCRIVEZ À

lapressegalactique@protonmail.com

Source : <https://pressegalactique.com>

2026 ED138, LA PLANÈTE NAIN CANDIDATE QUI POURRAIT INCARNER LA VÉRITÉ, LA RÉVÉLATION ET LA DIVULGATION

∞ *Stefan Burns*

Une grande découverte vient d'avoir lieu en astronomie. Un objet de grande taille a été repéré aux confins du système solaire, au-delà de l'orbite de Neptune : la planète naine candidate 2026 ED138. En étudiant ce nouvel objet transneptunien, j'ai été stupéfait, et je pense qu'il s'agit de l'une des découvertes astrologiquement les plus significatives depuis longtemps. Tout ce que beaucoup attendent, la divulgation, l'éveil de l'humanité, et ce que tant de gens pressentent intuitivement comme déjà là ou en route, me semble représenté par ED138. Je pense même que cet objet pourrait être le symbole d'Alétheia, la déesse grecque de la vérité, des révélations et de la divulgation.

Précisons d'emblée qu'il n'existe pas encore de nom officiel. Il sera choisi par les découvreurs, puis voté par l'Union

astronomique internationale, qui nomme généralement ces planètes naines transneptuniennes d'après des dieux ou déesses de la création. Les significations archétypales seront elles aussi un travail collectif : personne n'écrit seul le livre sur ce sujet. Je ne fais que livrer ma contribution, sans attendre trente ans de méditation, en m'appuyant sur les caractéristiques astronomiques et les alignements de l'objet.

Une orbite ample et un rythme très lent

ED138 reste fermement au-delà de Neptune, sans jamais croiser son orbite comme le fait Pluton. Son périhélie est d'environ 37 unités astronomiques et son aphélie d'environ 49. Son cycle orbital dure environ 282 ans, contre 248 pour Pluton. Ces objets à très longue période forment des ondes lentes, de grande longueur d'onde, qui traversent la société, la culture et la civilisation, comme les courants profonds de l'océan sur lesquels reposent les vagues plus petites. Il ne s'agit pas de forces qui nous imposent leur volonté, mais de pièces d'une horloge cosmique qui nous indiquent la qualité du temps, un peu comme l'on regarde sa montre. Et comme Dieu a créé l'univers entier, nous pouvons nous émerveiller, car Il est présent en toute chose.

Quatre conjonctions Jupiter-Uranus

Ce que j'ai trouvé fascinant, c'est qu'ED138 a participé à plusieurs alignements majeurs, en particulier des conjonctions Jupiter-Uranus, qui reviennent environ tous les 14 ans. Rien que sur les 200 dernières années, l'objet a participé à quatre d'entre elles, ce qui est remarquable. Ces conjonctions favorisent les percées scientifiques, les changements de paradigme et l'éveil de l'instinct prométhéen libérateur qui est en chacun de nous. C'est l'un des meilleurs alignements planétaires qui soient, à l'inverse d'un alignement Saturne-Pluton, souvent difficile (pensons au 11 septembre ou au Covid). Selon Richard Tarnas, dans *Cosmos et Psyché*, que je recommande vivement, l'effet de ces planètes se fait sentir

dans un orbe de 15 degrés.

Dans Stellarium, j'ai examiné ces quatre rendez-vous :

- **1609 (17 juillet).** ED138 se trouve à environ 4° des Gémeaux, Jupiter et Uranus à environ 10°. C'est l'année où Galilée construit le premier télescope et le pointe vers le ciel.
- **1734 (29 novembre).** ED138 est à environ 14° du Sagittaire, Jupiter et Uranus à 17°, dans une conjonction très précise. C'est l'époque où John Harrison achève le chronomètre de marine. J'ai vu ses chronomètres à l'Observatoire royal de Londres il y a un mois : cet horloger amateur autodidacte, moqué par les horlogers londoniens, a résolu le problème de la longitude en mer posé par le Parlement britannique. Cet objet se trouve en 1734 dans la constellation du Scorpion, tout près de l'endroit où il a été découvert en 2026, près du Télescope.
- **1845 (8 février).** ED138 est à environ 28° des Poissons, Jupiter et Uranus vers 4° du Bélier. Neptune est calculé à partir des perturbations de l'orbite d'Uranus, et découvert en 1846. Uranus avait lui-même été vu à l'époque de Galilée, mais catalogué comme une étoile.
- **1969 (20 juillet).** Jour de l'alunissage d'Apollo 11, avec ED138 en conjonction parfaite avec Jupiter-Uranus, à la limite de l'orbe de 15 degrés.

Le télescope, le chronomètre, les mathématiques d'une planète invisible, le vol spatial : chaque fois, quelque chose était là mais n'était pas encore vu pour ce qu'il était.

La conjonction avec Pluton de 1782

ED138 a aussi connu une conjonction très proche avec Pluton le 1er février 1782, juste après la bataille décisive de Yorktown et avant le traité de paix qui permit aux États-Unis de devenir une nation indépendante. Comme leurs périodes

orbitales sont proches (248 et 282 ans), les deux objets restent proches longtemps, puis se désynchronisent. Avec un orbe de 5 degrés, la période court de 1775 à 1790, de la veille de la Déclaration d'indépendance à la signature de la Constitution. Avec un orbe plus large, elle s'étend des années 1760 aux années 1820 : Révolution américaine, Révolution française, guerres napoléoniennes. On y voit une indépendance, des révolutions et des migrations de masse. Cette période est un nouvel exemple d'une seconde aiguille sur l'horloge cosmique, qui affine notre compréhension de la qualité du temps.

On y trouve aussi la phrase la plus célèbre de la Déclaration d'indépendance : « Nous tenons ces vérités pour évidentes. » Le thème qui émerge de mon analyse est que ED138 est synonyme de vérité, de révélation, de clarté, de sagesse et de divulgation : le dévoilement de ce qui existe déjà.

Une découverte qui porte son propre thème

Le calendrier de la découverte est lui-même éloquent. La première image d'ED138 date de 1937, presque en conjonction avec Régulus, dans la constellation du Lion, au cœur de l'écliptique. Elle a été repérée en mars 2026 par l'Observatoire Vera Rubin et son annonce est intervenue en octobre 2026. Mars 2026 tombe en pleine conjonction Saturne-Neptune : Neptune représente l'immensité, Saturne ce qui entre dans notre réalité matérielle et dans notre champ d'attention. Voilà un objet déjà photographié, mais seulement reconnu aujourd'hui pour ce qu'il est : le thème même de la révélation.

Pourquoi Alétheia

En cherchant dans la mythologie grecque, j'ai trouvé Alétheia, déesse de la vérité et de la révélation. Deux récits existent sur sa naissance. Selon l'un, Zeus et l'Éther, l'esprit cosmique, l'auraient créée ensemble. Selon l'autre, Prométhée

l'aurait modelée dans l'argile. Prométhée est l'archétype uranien : l'instinct libérateur de « nous tenons ces vérités pour évidentes, nous nous battons pour notre indépendance ». L'assistante de Prométhée, une déesse de la tromperie, aurait façonné une copie presque identique, mais l'argile a manqué pour ses pieds. Prométhée, à son retour, fut émerveillé par la ressemblance entre la vérité et le mensonge, et les cuisit tous deux. Mais la vérité a des jambes et continue de marcher, alors que la fausse version peut tituber un moment, mais sans pieds elle ne peut avancer. C'est l'ombre de ce thème : quand la vérité et la révélation s'intensifient, elles éclairent les forces sombres déjà présentes.

Finances, migrations et révolutions

ED138 semble aussi lié aux grands bouleversements financiers :

- **1609** : ouverture de la Banque d'Amsterdam, première grande banque publique et modèle des banques centrales.
- **1734** : mesures contre la spéculation sur les options.
- **1845 et 1847** : loi bancaire britannique, puis krach de la fièvre ferroviaire.
- **1907** : conjonction Jupiter-Neptune opposée à Uranus, à laquelle ED138 participe, quatre ou cinq mois avant la panique d'octobre 1907, qui mena à la création de la Réserve fédérale.
- **1926** : périhélie quelques années avant le krach de 1929.
- **2026** : sa découverte coïncide avec l'essor de l'IA : beaucoup y voient une industrie de 100 000 milliards de dollars. L'IA est formidable, mais je crois qu'il y a beaucoup d'illusion, que cet objet pourrait éclairer.

Le cycle Uranus-Neptune, long de 177 ans (conjonctions en 1821 et 1993), est lié au développement de la technologie et de l'électromagnétisme. Nous entrons ainsi dans une compréhension plus électromagnétique, fondée sur le plasma, de l'univers, et même ce qu'on pourrait appeler une « compréhension intérieure ».

Ce que cela annonce

Je pense que cet objet symbolise un nouvel éveil et une nouvelle prise de conscience de l'humanité. Nous avons vu les horreurs commises : le voile s'est en bien des points levé, la vérité est libérée, les mensonges tombent à plat, sans jambes pour courir. Avec l'hyperconnexion d'internet et des réseaux sociaux, je ne pense pas que ces mensonges tiendront longtemps. Nous voyons déjà des manifestations, des émeutes et des réformes se propager, menées par les jeunes générations et par des personnes de tout bord qui veulent un changement et une vie meilleure.

Un cycle de Pluton après la conjonction de 1782, de 2027 à 2028, Pluton traversera 6° du Verseau (zodiaque tropical occidental), là où elle a eu lieu. Beaucoup a été semé en 2026 ; cela commence à se manifester en 2027-2028. Je m'attends à une réévaluation de nos marchés et systèmes financiers, à davantage de migrations et de mouvements de masse, et à des mouvements d'indépendance et de révolution à travers le globe.

Nous sommes les créateurs de cette réalité, dotés d'un don divin. Il nous revient d'être optimistes pour l'avenir et de vivre une vie inspirée, ou plutôt « optimystiques » : nous entrons dans une nouvelle conscience de nos pouvoirs mystiques, de nos dons et de nos talents, que nous pouvons mettre au service d'une réalité belle, harmonieuse et aimante, plutôt que d'une réalité fondée sur le mensonge, la tromperie et la ruse. Ce n'est pas qu'une petite aiguille sur l'horloge cosmique : ce sont les cloches de l'église qui sonnent à toute volée, pour la première fois depuis longtemps. Cette découverte arrive au bon tournant de la marée, comme Gandalf apparaissant sur la crête au lever du soleil au gouffre de Helm, alors que tout espoir semblait perdu : la clarté a gagné.

Source : <https://youtu.be/aBMFVX64KDg>

L'ARMÉE AMÉRICAINE LOUE DES TRIANGLES VOLANTS ANTIGRAVITÉ ET LEUR ÉQUIPAGE AUPRÈS D'ENTREPRISES

Dr Michael Salla

Un témoignage présenté dans l'émission *Exopolitics Today*, animée par le Dr *Michael Salla*, relance les interrogations autour des mystérieux appareils triangulaires, des programmes aérospatiaux non divulgués et des révélations progressives concernant les phénomènes aériens non identifiés. Un homme se présentant sous le nom de JP affirme avoir embarqué à bord de plusieurs de ces appareils et avoir été transporté vers différents sites aux États-Unis. Son récit intervient alors que de nouveaux documents gouvernementaux relatifs aux phénomènes aériens non identifiés sont évoqués dans le débat public.

DES DOCUMENTS DU FBI ET DES APPAREILS TRIANGULAIRES

Au début de l'entretien, le Dr *Michael Salla* rappelle une coïncidence temporelle : selon la présentation faite dans l'émission, JP aurait vécu une nouvelle expérience le 22 octobre 2026, près de la base aérienne d'Eglin, en Floride. Le lendemain, une nouvelle série de documents relatifs aux phénomènes aériens non identifiés aurait été rendue publique,

comprenant notamment un rapport du FBI consacré à l'observation d'un appareil de forme triangulaire par deux agents spéciaux.

Les documents présentés pendant l'entretien comporteraient des passages censurés, notamment les noms des agents et le lieu précis de l'observation. Des illustrations accompagnent le rapport, mais leur nature exacte n'est pas clairement établie dans la discussion. Les intervenants évoquent la possibilité qu'il s'agisse de reconstitutions plutôt que de photographies authentiques.

JP estime que la forme représentée correspond à certains appareils qu'il affirme avoir photographiés en 2017, à proximité de la base aérienne de MacDill, également située en Floride. Il explique que les appareils triangulaires peuvent présenter des dimensions et des apparences différentes selon leur taille, leur orientation et l'angle sous lequel ils sont observés.

Cette similitude constitue, à ses yeux, un élément intéressant. Elle ne suffit toutefois pas, à elle seule, à établir que les appareils photographiés en 2017 et celui évoqué dans le rapport du FBI sont identiques.

DES VAISSEaux DE PLUSIEURS TAILLES ET DES TECHNOLOGIES COMPLEXES

Au fil de l'entretien, JP décrit plusieurs catégories d'appareils triangulaires. Selon son témoignage, les plus petits pourraient accueillir trois personnes installées dans des sièges inclinés, tandis que des modèles intermédiaires permettraient d'effectuer des déplacements plus longs, y compris dans l'espace. Il évoque également des appareils beaucoup plus imposants, dont certains atteindraient, selon lui, des dimensions considérables.

Il affirme que ces véhicules ne relèveraient pas tous

directement des forces armées terrestres. Il avance plutôt l'hypothèse d'un système dans lequel certains appareils appartiendraient à des organisations ou à des groupes indépendants qui les mettraient à disposition de différentes agences gouvernementales, de structures militaires ou d'entreprises privées.

Pour illustrer cette idée, JP utilise une comparaison avec un service de location : différents utilisateurs pourraient recourir à ces véhicules en fonction de leurs besoins, tandis que les équipages et les équipes de sécurité seraient associés aux opérations.

Il va jusqu'à suggérer que certains pilotes seraient d'anciens militaires de différents pays, affectés à des missions particulières. Il affirme également que les appareils pourraient avoir été développés grâce à des échanges technologiques entre différentes civilisations non humaines et des groupes humains.

DES SIÈGES SPÉCIAUX ET UNE INTERFACE AVEC LES PILOTES

JP revient également sur des photographies et des représentations de l'intérieur de certains appareils qu'il affirme avoir fréquentés. Il décrit notamment des sièges inclinés, équipés de dispositifs de maintien au niveau de la taille et des épaules, ainsi que des rails permettant de déplacer les sièges selon les besoins de l'aménagement intérieur.

Il évoque aussi un éclairage constitué de points lumineux qui, selon lui, indiquerait la direction du déplacement du véhicule. Les passagers pourraient ainsi percevoir les changements de trajectoire à travers les indications lumineuses, en complément des sensations physiques associées au mouvement.

Concernant les appareils de plus petite taille, JP avance une hypothèse encore plus inhabituelle : les pilotes seraient installés dans des dispositifs de type nacelle ou cardan et pourraient contrôler les véhicules grâce à une interface reliant leurs pensées au système de pilotage.

Il compare ce fonctionnement à certaines technologies modernes permettant de commander des dispositifs numériques par des gestes ou des signaux biologiques. Il affirme également que les appareils pourraient modifier leur apparence visuelle, jusqu'à sembler presque transparents dans certaines conditions.

LE RÉCIT D'UNE EXPÉRIENCE PRÈS DE LA BASE D'EGLIN

La partie centrale de l'entretien est consacrée à l'expérience que JP situe le 22 octobre 2026, dans un vaste champ proche de la base aérienne d'Eglin.

Il raconte être arrivé sur place avec son véhicule et avoir constaté la présence de plusieurs autres personnes, de fourgonnettes blanches et de véhicules noirs. Selon lui, des équipes de sécurité contrôlaient le périmètre, tandis que des hélicoptères militaires Black Hawk se trouvaient dans les environs.

JP affirme qu'un appareil triangulaire de grande taille aurait atterri sur le terrain. Il décrit l'ouverture d'une trappe, suivie de l'arrivée de trois hommes masqués et armés qui auraient procédé au contrôle des personnes présentes. Les téléphones auraient été récupérés et placés dans une boîte, tandis que les identités des participants étaient vérifiées.

Il explique que certains visiteurs auraient ensuite été autorisés à repartir, alors que d'autres auraient été invités à rester. Selon son récit, les équipes de sécurité auraient utilisé un dispositif capable d'identifier les personnes à

partir de caractéristiques liées à leur fréquence corporelle, à leur rythme cardiaque et à ce qu'il décrit comme leur aura.

Il interprète cette technologie comme une forme de reconnaissance individuelle comparable à une empreinte biométrique. JP affirme que les responsables présents le connaissaient déjà et qu'ils l'auraient séparé du groupe avant de lui proposer de monter à bord du véhicule afin d'observer certaines opérations.

Il précise que son expérience aurait été différente de celle qu'il associait aux appareils photographiés en 2017. Cette fois, il aurait été invité à découvrir le fonctionnement de l'appareil et les déplacements de personnes entre plusieurs sites.

UN PARCOURS ENTRE L'ALABAMA, LE TENNESSEE ET LE TEXAS

Selon le récit de JP, l'appareil aurait effectué plusieurs déplacements au cours de cette expérience. Il mentionne des arrêts en Alabama, au Tennessee et au Texas, avant un retour dans la région d'Eglin.

Il dit avoir été surpris par la rapidité de certains trajets. Le déplacement vers le Tennessee, notamment, lui aurait semblé particulièrement court, puisqu'il estime que l'appareil n'aurait mis qu'une quinzaine de minutes pour atteindre sa destination.

Il décrit une succession de montées et de descentes de passagers, donnant à l'ensemble l'apparence d'un service de transport organisé entre plusieurs lieux. À chaque arrêt, les équipes de sécurité auraient contrôlé les personnes présentes et supervisé les mouvements des occupants.

JP raconte avoir engagé la conversation avec un homme qu'il identifie sous le prénom de Loose. Celui-ci se serait présenté

comme un scientifique, sans préciser son domaine de spécialité. JP affirme l'avoir retrouvé lors de plusieurs étapes du trajet et pense qu'il pourrait le reconnaître s'il le rencontrait de nouveau.

Il explique également que les passagers auraient reçu des consignes strictes concernant leurs déplacements et leurs conversations. Lors d'un échange avec cet homme, un membre de la sécurité lui aurait ordonné de cesser de poser des questions et de se contenter d'observer.

À ses yeux, cette expérience lui aurait permis d'entrevoir une organisation dans laquelle différents individus seraient transportés d'un site à l'autre pour des missions ou des activités dont la nature exacte ne lui aurait pas été révélée.

DES APPAREILS EN FORME DE RECTANGLE ET DE SOUCOUE

Les appareils triangulaires ne constituent pas les seuls véhicules évoqués dans l'entretien. JP affirme avoir également observé des appareils de forme rectangulaire, ainsi que des véhicules ressemblant à des soucoupes volantes.

Il situe certaines de ces observations près de la base de MacDill, dans la région de Tampa Bay. Il raconte avoir été transporté à bord d'un appareil rectangulaire et évoque une expérience au cours de laquelle il aurait été placé dans un état de conscience altéré avant d'entrer dans le véhicule.

Il établit par ailleurs un lien entre certaines technologies supposées de ces appareils et les vidéos controversées concernant le vol MH370 de Malaysia Airlines, disparu en 2014. Dans ces vidéos, des objets lumineux semblent tourner autour d'un avion avant sa disparition de l'image. Certains commentateurs ont interprété ces séquences comme la représentation d'un déplacement à travers un portail.

JP affirme que des appareils triangulaires pourraient, selon lui, produire des effets similaires en utilisant des champs énergétiques particuliers. Il suggère que plusieurs véhicules agissant ensemble pourraient déplacer un objet d'un endroit à un autre, voire le faire disparaître d'un lieu pour le faire réapparaître ailleurs.

DES ÉCHANGES TECHNOLOGIQUES AVEC DES CIVILISATIONS NON HUMAINES

Une autre dimension importante du témoignage concerne les relations que JP affirme exister entre des groupes humains et différentes civilisations non humaines, qu'il désigne notamment comme les Nordiques, les Reptiliens et les Gris.

Selon lui, ces différents groupes auraient développé ou adapté des technologies en s'inspirant les uns des autres. Il décrit un processus complexe de rétro-ingénierie, dans lequel chaque groupe chercherait à comprendre et à reproduire les systèmes technologiques d'un autre.

Il affirme notamment que des êtres qu'il appelle les Nordiques posséderaient des appareils en forme de soucoupe et formeraient certains pilotes humains à leur utilisation. Il évoque un site souterrain qu'il situe dans la région de Green Mountain, en Alabama, où des centaines de véhicules seraient entreposés et où des pilotes de différentes nationalités recevraient une formation.

D'après son récit, les Nordiques ne transmettraient pas directement l'ensemble de leurs connaissances. Ils demanderaient plutôt aux pilotes et aux ingénieurs humains d'intégrer leurs propres technologies aux systèmes existants, afin de permettre une coopération sans divulguer tous les mécanismes de fonctionnement des appareils.

JP mentionne également plusieurs lieux qu'il décrit comme des « arches spatiales », notamment dans les régions de

l'Atlantique, du Pacifique et du Brésil. Il associe ces sites à des technologies avancées, à des installations stratégiques et à des échanges qui dépasseraient les cadres militaires connus.

LA DIMENSION POLITIQUE DE LA DIVULGATION

Pour JP et le Dr Michael Salla, ces récits s'inscrivent dans un contexte plus large de divulgation progressive des informations relatives aux phénomènes aériens non identifiés.

Les intervenants estiment que les publications successives de documents gouvernementaux pourraient annoncer la mise à disposition d'informations plus importantes. Ils évoquent la possibilité que des éléments concernant des appareils récupérés, des technologies inconnues ou des interactions avec des intelligences non humaines soient rendus publics à l'avenir.

Au cours de la discussion, ils font également référence à des déclarations attribuées à des responsables politiques américains, notamment Robert F. Kennedy Jr. et la représentante Anna Paulina Luna. Un extrait d'entretien est évoqué dans lequel Kennedy raconte avoir été approché par un groupe comprenant des scientifiques et d'anciens militaires qui lui auraient parlé de programmes de récupération d'appareils et de technologies non identifiés.

Pour les intervenants, la transparence gouvernementale demeure un enjeu central. Ils souhaitent que les autorités publient davantage de documents et fournissent suffisamment de détails pour permettre au public d'examiner les informations et de mieux comprendre la nature des phénomènes évoqués.

LE MESSAGE FINAL DE JP : PRENDRE SOIN DE SOI ET CULTIVER L'UNITÉ

En conclusion, JP adresse un message personnel aux personnes

qui s'intéressent aux phénomènes aériens non identifiés et souhaitent, selon ses termes, entrer en contact avec des intelligences extraterrestres ou interdimensionnelles.

Il les invite à prendre soin de leur santé, de leur équilibre intérieur et des personnes qui les entourent. Il insiste sur l'importance de cultiver des pensées positives, de préserver une attitude bienveillante et de développer une qualité de présence qui permette aux autres de se sentir accueillis.

Selon lui, la recherche de contact ne devrait pas se limiter à l'attente d'un événement extraordinaire. Elle devrait également s'accompagner d'un travail personnel, d'une attention portée à sa propre vie et d'un effort pour entretenir des relations plus harmonieuses.

Il encourage enfin les personnes qui partagent ces centres d'intérêt à dépasser les conflits et les rivalités, à dialoguer de manière civilisée et à se rassembler autour d'une recherche commune de compréhension.

Son message final est un appel à la bienveillance, à la responsabilité individuelle et à l'unité. Il considère que les discussions sur la divulgation gagneraient à s'appuyer sur davantage de coopération et sur une volonté de partager les informations sans entretenir la haine ou la division.

Source : <https://youtu.be/38ZbbJYCuqw>

Traduit et partagé par <https://pressegalactique.com>

QUAND LE CORPS DIT NON

Le prix du stress que nous ne voyons plus

*Tiré du livre "Quand le corps dit non : Le stress qui démolit"
par le Dr Gabor Maté*

Pendant longtemps, on a voulu croire que le corps et le cœur vivaient dans deux mondes séparés. Le corps tombait malade pour des raisons purement physiques. Le reste – les émotions, les relations, l'histoire personnelle – appartenait à un autre registre.

Dans *"Quand le corps dit non : Le stress qui démolit"*, le docteur Gabor Maté montre que cette séparation n'existe pas vraiment. Ce que nous n'arrivons pas à dire avec des mots, le corps finit parfois par le dire autrement. Non pas pour nous punir, mais parce qu'il porte depuis longtemps ce que nous n'avons pas pu exprimer.

Le stress dont il parle n'est pas seulement celui des grandes urgences. C'est celui, plus discret, qui s'installe lorsque nous avons appris très tôt à mettre de côté nos propres besoins. Lorsque dire non semblait dangereux. Lorsque la colère, la tristesse ou la simple fatigue étaient mieux accueillies si elles restaient silencieuses. Avec le temps, cette façon de vivre devient une seconde nature. On continue, on prend soin des autres, on tient bon... et le corps, lui, reste en alerte permanente.

Maté observe que cette tension chronique, souvent invisible pour la personne elle-même, fragilise les équilibres intérieurs. L'organisme, mobilisé sans relâche, finit par perdre sa capacité à distinguer ce qui doit être défendu de ce qui ne l'est pas. Certaines maladies auto-immunes, certaines inflammations persistantes, certains cancers semblent alors prendre racine là où le « non » n'a jamais pu être dit clairement.

Il ne s'agit pas de chercher une faute. Beaucoup de ces personnes ont développé, dès l'enfance, une grande sensibilité aux besoins des autres. Elles ont appris que leur place

dépendait de leur capacité à ne pas déranger, à ne pas demander, à rester agréables. Ce qui a été une forme de protection devient, des années plus tard, un poids que le corps ne peut plus porter seul.

Le livre ne propose pas de recette miracle. Il invite plutôt à une forme de lucidité douce : reconnaître ce qui, en nous, continue de dire oui alors que quelque chose demande à être écouté. Apprendre à sentir la fatigue avant qu'elle ne devienne épuisement. Laisser de la place à la colère saine, celle qui protège sans détruire. Redécouvrir le droit de poser une limite sans se sentir coupable.

Ce chemin n'efface pas le passé. Il permet simplement de ne plus laisser le corps parler seul. Quand nous recommençons à entendre ce que nous avons longtemps mis de côté, le corps n'a plus besoin de hausser la voix de la même façon. Il peut, peu à peu, retrouver un espace où il n'est plus seulement celui qui subit, mais celui qui participe à une vie plus juste envers lui-même.

Vous le trouverez notamment chez :

- **Amazon.ca** (version papier et parfois d'occasion)
- **Indigo** (en ligne et en magasin selon les stocks)
- Librairies indépendantes (vous pouvez vérifier la disponibilité via le site de votre librairie locale ou commander)

L'équipe de la Presse Galactique

Traduit et partagé par <https://pressegalactique.com>

DU MENTAL REPTILIEN À LA VÉRITÉ DU CŒUR VIBRAL

Par Yvan Poirier en Esprit Libre

Dépasser les illusions du mental pour retrouver la Présence, la liberté intérieure et l'Amour véritable

Dans notre cheminement de conscience, nous pouvons être amenés à rechercher des réponses dans de nombreuses connaissances spirituelles, des enseignements anciens ou des informations présentées comme provenant des Annales Akashiques. Ces sources peuvent nourrir notre réflexion et éveiller notre curiosité, mais elles ne nous conduisent pas nécessairement, à elles seules, à la reconnaissance de notre réalité profonde.

Dans la perspective proposée par *Yvan Poirier*, la conscience ordinaire demeure limitée tant qu'elle s'appuie principalement sur des données fragmentaires, des interprétations mentales et des représentations qui lui sont extérieures. Elle peut accumuler des informations, multiplier les expériences et explorer d'innombrables dimensions de la connaissance, tout en restant prisonnière des mécanismes qui conditionnent sa perception de la réalité.

Car connaître n'est pas nécessairement comprendre, et comprendre intellectuellement ne signifie pas toujours être libre intérieurement.

Il existe une différence fondamentale entre accumuler des réponses et reconnaître ce qui, en nous, n'a pas besoin de se construire à partir de réponses extérieures. C'est précisément dans cet espace que s'ouvre la distinction entre le fonctionnement du mental ordinaire et ce que nous appelons ici la Vision du Cœur Vibrant.

LE MENTAL REPTILIEN ET LES MÉCANISMES DE LA MATRICE

Le mental reptilien, dans ce cadre de compréhension spirituelle, désigne un mode de fonctionnement dominé par les réflexes de contrôle, la peur, la séparation et le besoin de maintenir des repères familiers. Il cherche à anticiper, à classer, à interpréter et à maîtriser ce qui lui échappe. Il veut comprendre pour se rassurer, prévoir pour éviter l'inconnu et accumuler des connaissances pour renforcer son sentiment de sécurité.

Ce fonctionnement peut devenir particulièrement contraignant lorsque nous lui confions entièrement la direction de notre évolution intérieure.

Nous pouvons alors passer d'un enseignement à un autre, d'une révélation à une nouvelle théorie, d'une interprétation à une autre, dans l'espoir de découvrir enfin la clé qui nous permettra de tout comprendre. Chaque réponse semble ouvrir une nouvelle porte, mais derrière cette porte se présentent souvent d'autres questions, d'autres mystères et d'autres informations à explorer.

Sans nous en rendre compte, nous risquons de transformer notre quête spirituelle en une recherche sans fin.

Dans cette perspective, la matrice astrale représente l'ensemble des influences, des projections et des constructions subtiles susceptibles de maintenir la conscience dans un réseau de croyances, d'attentes et de dépendances. La recherche de vérité peut alors se poursuivre à l'extérieur de nous-mêmes, même lorsque nous croyons nous rapprocher de notre centre.

Nous pouvons devenir dépendants de certaines interprétations, de révélations successives ou de personnes auxquelles nous attribuons une connaissance supérieure. Nous attendons qu'une

information nouvelle vienne confirmer notre intuition, nous rassurer sur notre parcours ou nous indiquer ce que nous devons croire.

Pourtant, aucune accumulation de connaissances ne peut remplacer notre propre discernement.

La véritable question n'est donc pas seulement de savoir ce que nous connaissons, mais de reconnaître ce qui, dans notre manière de chercher, nous maintient encore dans la dépendance.

QUAND LA RECHERCHE DE VÉRITÉ DEVIENT UNE AUTRE FORME D'ENFERMEMENT

Il est parfois difficile de reconnaître que notre quête spirituelle peut elle-même devenir un prolongement de nos conditionnements. Nous pouvons abandonner certaines croyances traditionnelles pour en adopter de nouvelles, rejeter des explications anciennes pour nous attacher à d'autres systèmes de pensée, tout en conservant le même besoin de certitude.

Le décor change, les concepts évoluent, les mots deviennent plus subtils, mais le mécanisme demeure identique : le mental cherche à s'approprier la vérité pour se sentir en sécurité.

Nous pouvons alors confondre l'éveil avec l'accumulation d'informations, la connaissance avec la liberté et la compréhension intellectuelle avec la transformation profonde de notre être.

Dans cette dynamique, les distractions ne sont pas nécessairement matérielles. Elles peuvent également prendre la forme de préoccupations spirituelles incessantes, de recherches métaphysiques interminables ou d'une fascination pour les phénomènes invisibles. Tout ce qui capte continuellement notre attention peut nous éloigner de la présence immédiate à nous-mêmes, lorsque nous en faisons une nouvelle source de dépendance.

Il ne s'agit pas de rejeter toute connaissance ni de condamner la curiosité spirituelle. Il s'agit plutôt de reconnaître les limites de ce que le mental peut nous apporter et de ne plus lui demander de résoudre, à lui seul, les questions fondamentales de notre existence.

Car la vérité intérieure ne se révèle pas nécessairement au terme d'une accumulation de réponses.

Elle peut commencer à se manifester lorsque nous cessons, un instant, de vouloir tout expliquer.

Lorsque nous acceptons de ne pas savoir.

Lorsque nous observons nos réactions sans chercher immédiatement à les justifier.

Lorsque nous cessons de nous définir à travers les croyances auxquelles nous adhérons, les expériences que nous avons vécues ou les connaissances que nous avons acquises.

Dans ce silence, une autre qualité de présence peut émerger.

LA VISION DU CŒUR VIBRAL : RETROUVER UNE PRÉSENCE LIBRE

La Vision du Cœur Vibral nous invite à déplacer le centre de notre recherche. Au lieu de poursuivre indéfiniment des vérités fragmentées dans l'espoir de parvenir à une compréhension totale, nous sommes appelés à retrouver une relation plus directe avec notre réalité intérieure.

Le Cœur Vibral ne désigne pas ici le simple siège des émotions, ni une sentimentalité qui nous conduirait à accepter toutes les idées au nom de l'amour. Il représente, dans cette approche spirituelle, un espace de conscience associé à l'unité, à la lucidité et à une forme d'intelligence intérieure qui ne dépend pas uniquement des raisonnements du mental.

Cette distinction est essentielle.

L'Amour véritable ne consiste pas à renoncer à notre discernement, à nous soumettre à une autorité spirituelle ou à considérer toute affirmation comme vraie parce qu'elle semble lumineuse. Il nous invite plutôt à accueillir ce qui se présente sans nous laisser automatiquement gouverner par la peur, le besoin d'appartenance ou la recherche de validation.

La Présence du Cœur Vibrant nous ramène à une simplicité que le mental cherche parfois à compliquer. Elle nous invite à observer ce qui se passe en nous, à reconnaître nos conditionnements et à laisser se défaire progressivement les identifications qui nous empêchent de vivre avec davantage de liberté.

Nous n'avons plus besoin de transformer chaque expérience en une explication définitive. Nous pouvons accueillir l'incertitude sans la considérer comme une menace. Nous pouvons écouter les autres sans leur abandonner notre discernement. Nous pouvons recevoir un enseignement sans en faire une vérité absolue à laquelle nous devrions nous soumettre.

Cette liberté intérieure ne se construit pas en accumulant toujours davantage de certitudes. Elle se révèle dans notre capacité à rester présents, conscients et ouverts, sans nous perdre dans les projections de notre mental.

Le Cœur Vibrant nous ramène ainsi à une vérité essentielle : aucune connaissance extérieure ne peut se substituer au discernement et à la présence que nous développons en nous-mêmes.

DE LA CONNAISSANCE MENTALE À L'INTELLIGENCE SUPRAMENTALE

Dans le vocabulaire spirituel employé ici, l'intelligence

supramentale évoque un mode de compréhension qui dépasse les mécanismes habituels du mental analytique et ses constructions conditionnées. Elle ne consiste pas simplement à penser plus vite, à disposer d'un savoir plus vaste ou à élaborer des théories plus complexes.

Elle renvoie plutôt à une autre manière d'appréhender l'existence, dans laquelle la compréhension ne repose plus exclusivement sur la comparaison, l'interprétation et la multiplication des concepts.

Le mental ordinaire cherche souvent à séparer pour comprendre. Il distingue, classe, oppose et établit des relations entre les éléments qu'il observe. Cette capacité possède son utilité dans la vie quotidienne, mais elle peut devenir limitante lorsqu'elle prétend expliquer la totalité de notre réalité.

L'intelligence associée au Cœur Vibrant nous invite, quant à elle, à retrouver une vision plus globale. Elle nous encourage à ne pas réduire l'être à ses pensées, son histoire, ses croyances ou ses expériences. Elle nous rappelle que nous pouvons observer nos mécanismes intérieurs sans nous identifier entièrement à eux.

Dans cette approche, la conscience supramentale n'est donc pas un trophée spirituel à atteindre, encore moins une supériorité à revendiquer. Elle représente un horizon de compréhension et de liberté dans lequel la lucidité ne se sépare pas de l'Amour, et où l'Amour ne se confond pas avec l'aveuglement.

Il devient alors possible de remettre en question nos propres certitudes, d'accueillir une perspective différente sans nous sentir menacés et de reconnaître les limites de notre compréhension actuelle.

Nous n'avons plus besoin de défendre constamment une identité spirituelle, de prouver que nous avons compris ce que les autres ignorent ou de nous comparer à ceux que nous considérons comme moins éveillés.

La recherche de vérité cesse progressivement d'être une compétition ou une quête de reconnaissance.

Elle devient un approfondissement de la présence.

SE LIBÉRER DES PROJECTIONS POUR REVENIR À L'ESSENTIEL

La libération intérieure commence peut-être au moment où nous cessons de chercher à l'extérieur la confirmation permanente de ce que nous pressentons au plus profond de nous-mêmes.

Cela ne signifie pas que nous devons nous isoler, rejeter les enseignements ou nous détourner du monde. Cela signifie que nous pouvons changer notre manière d'entrer en relation avec ce que nous découvrons.

Nous pouvons lire sans nous laisser absorber.

Écouter sans nous soumettre.

Explorer sans nous perdre.

Questionner sans nous enfermer dans le doute.

Et surtout, nous donner le droit de ne pas savoir sans ressentir le besoin immédiat de combler ce vide.

Cette attitude demande du courage, car le mental préfère souvent une explication rassurante à une question laissée ouverte. Il peut nous pousser à nous accrocher à des croyances simplement parce qu'elles nous procurent un sentiment de sécurité ou parce qu'elles nous permettent de donner un sens à des expériences difficiles.

Pourtant, reconnaître nos incertitudes peut devenir une étape importante de notre maturation intérieure.

Nous découvrons alors que notre liberté ne dépend pas de notre capacité à expliquer chaque événement, à interpréter chaque

signe ou à connaître les mécanismes invisibles de l'existence. Elle se manifeste également dans notre façon d'habiter le présent, de rencontrer les autres et d'agir avec conscience.

La présence intérieure ne nous éloigne pas de la réalité humaine. Elle peut, au contraire, nous aider à la rencontrer avec davantage de responsabilité, de compassion et de discernement.

Car le véritable dépassement du mental ne consiste pas à nier nos pensées, mais à ne plus leur accorder automatiquement le pouvoir de déterminer ce que nous sommes.

L'AMOUR VÉRITABLE COMME ESPACE DE LIBERTÉ

Lorsque la conscience se tourne vers le Cœur Vibrant, l'Amour cesse progressivement d'être une idée abstraite ou un idéal que nous cherchons à atteindre. Il devient une qualité de présence qui peut éclairer notre rapport à nous-mêmes, aux autres et au monde.

Cet Amour n'exige pas que nous soyons parfaits. Il ne nous demande pas de nier nos blessures, de réprimer nos émotions ou de prétendre avoir dépassé toutes nos difficultés. Il nous invite plutôt à regarder ce qui vit en nous avec honnêteté, sans nous réduire à nos peurs ni nous condamner pour nos contradictions.

Il nous apprend que la lucidité et la douceur peuvent coexister.

Nous pouvons reconnaître nos conditionnements sans nous détester pour les avoir développés. Nous pouvons remettre en question nos croyances sans mépriser ceux qui les partagent. Nous pouvons nous libérer de certaines dépendances sans transformer cette libération en une nouvelle identité dont nous serions fiers.

L'Amour véritable ne cherche pas à dominer, à convaincre à

tout prix ou à imposer une vision du monde. Il laisse à chacun la possibilité d'avancer selon son propre rythme, tout en préservant la responsabilité individuelle et la liberté de conscience.

Dans cette perspective, la sortie des mécanismes de la matrice commence par un changement de relation avec nous-mêmes. Elle se poursuit dans notre capacité à ne plus nourrir aveuglément les réactions qui nous divisent, les peurs qui nous enferment et les projections qui nous éloignent de la réalité présente.

Il ne s'agit pas de prétendre avoir définitivement quitté toute influence extérieure, mais de devenir plus conscients de ce qui agit en nous et de ce que nous choisissons d'alimenter.

C'est dans cette vigilance intérieure que peut s'approfondir notre liberté.

REVENIR À LA PRÉSENCE, AU-DELÀ DES ILLUSIONS

Nous pouvons passer une grande partie de notre existence à chercher la vérité dans des connaissances toujours plus vastes, en espérant qu'une révélation ultime viendra dissiper tous nos doutes. Pourtant, une autre voie consiste à ralentir cette recherche et à observer ce qui se révèle lorsque nous cessons momentanément de vouloir tout maîtriser.

Que reste-t-il lorsque nous ne cherchons plus à prouver que nous avons raison ?

Que découvrons-nous lorsque nous cessons de nous identifier à toutes les pensées qui traversent notre esprit ?

Quelle liberté devient possible lorsque nous n'avons plus besoin qu'une autorité extérieure nous confirme constamment ce que nous devons croire ?

Ces questions ne demandent pas nécessairement des réponses

immédiates. Elles peuvent devenir des invitations à une observation sincère, à un retour vers nous-mêmes et à une relation plus consciente avec notre propre expérience.

Dans la perspective du Cœur Vibrant, la vérité ne se réduit pas à un ensemble de concepts que nous pourrions posséder. Elle renvoie à une qualité de présence dans laquelle notre discernement, notre lucidité et notre capacité d'aimer cessent de s'opposer.

Nous ne sommes plus obligés de poursuivre chaque nouvelle promesse de révélation. Nous pouvons accueillir les connaissances avec discernement, reconnaître leurs limites et nous rappeler que notre évolution intérieure ne se mesure pas à la quantité d'informations que nous détenons.

La véritable transformation se manifeste aussi dans notre manière de vivre : dans notre capacité à agir sans être constamment gouvernés par la peur, à écouter sans nous soumettre, à aimer sans nous perdre et à demeurer ouverts sans renoncer à notre discernement.

C'est peut-être là que commence le passage du mental reptilien à la Vérité du Cœur Vibrant : non pas dans une nouvelle accumulation de savoirs, mais dans une présence plus libre, plus lucide et plus unifiée.

Lorsque nous cessons de demander au mental de nous donner toutes les réponses, nous pouvons enfin lui rendre sa juste place et redécouvrir la profondeur d'une conscience qui ne se résume pas à ce qu'elle sait.

Avec tout mon Amour indicible,

Yvan Poirier

Partagé par <https://pressegalactique.com>

DES BOOMERS AUX BÊTAS : L'HUMANITÉ EST-ELLE GÉRÉE PAR UN ÉLEVAGE DE PIGEONS SOUS LSD ?!

Par Mélanie, LA CHRONIQUE DE LA GUÉRISSEUSE EN ROUE LIBRE

Mesdames, messieurs, bonjour.

Il est 3 h du matin.

Je suis de garde avec ma chouette collègue, bientôt à la retraite.

Et comme nous sommes deux femmes parfaitement équilibrées qui savent occuper intelligemment leurs neurones entre deux sonnettes...

NOUS VOILÀ EN TRAIN DE DÉBATTRE DE L'ÉVOLUTION DE L'ESPÈCE HUMAINE.

À TROIS HEURES DU MATIN.

L'UNE APPROCHE DE LA RETRAITE.

L'AUTRE SE DEMANDE ENCORE POURQUOI ELLE A ACCEPTÉ DE S'INCARNER SUR CETTE PLANÈTE.

UNE RÉUNION DE HAUT NIVEAU, QUOI.

Et là, on aborde les générations.

Parce que figurez-vous que l'humanité, cette merveilleuse espèce capable de fabriquer un satellite mais incapable de refermer correctement un paquet de jambon, a décidé de classer les humains par lettres.

ATTENTION AU DÉFILÉ.



La génération silencieuse.

Alors déjà, rien que le nom me fascine.

SILENCIEUSE.

À l'époque, on ne parlait pas de ses émotions. On les enterrait avec les patates et on repartait labourer le champ.



Les Baby-Boomers.

Le fameux « De mon temps ! »

De votre temps, Gérard, une maison coûtait parfois le prix de trois mobylettes et un panier de betteraves !

Aujourd'hui, pour acheter un garage, il faut vendre un rein, son âme et demander un prêt à Jésus.



La génération X.

Les survivants du téléphone à cadran, des cassettes rembobinées au Bic et des parents qui te retrouvaient uniquement quand les lampadaires s'allumaient.

Pas de géolocalisation.

PAS DE GPS.

Un enfant pouvait disparaître six heures dans un bois et revenir avec une grenouille sans que personne déclenche le plan Vigipirate.



La génération Y, les Millennials.

MES CONGÉNÈRES.

Nous avons connu MSN, les CD gravés, les Skyblogs et cette douce époque où Internet faisait :

KRRRRRR... PCHHHHH... TUTUTUT...

On aurait dit un démon qui essayait de sortir d'une imprimante.

On nous avait promis un avenir formidable.

Résultat ?

On paie des abonnements pour regarder des séries sur un canapé qu'on finit de rembourser en 2038.

Et moi, apparemment, je suis même une ZILLENNIAL.

UNE HYBRIDE.

UNE MUTANTE DU CALENDRIER.

Je possède une jambe dans le monde analogique, l'autre dans le numérique et mon troisième œil cherche toujours pourquoi tout le monde est aussi con.



La génération Z.

AH.

LA VOILÀ.

La génération qui fait actuellement beaucoup parler d'elle.

Certains la trouvent insolente, fragile, trop revendicatrice.

Mais il faut dire qu'elle a débarqué dans un monde où les adultes ont réussi l'exploit de leur léguer une planète en travaux avec une facture de copropriété intergalactique.

« Bienvenue dans la vie adulte ! »

« Merci ! Il y a quoi au programme ? »

« Crises, loyers, tensions, incertitudes et changement climatique. »

« Ah... et le mode facile ? »

« SUPPRIMÉ EN 1973. »

Alors forcément, certains jeunes contestent, questionnent, manifestent, refusent des fonctionnements qu'on leur présente comme normaux.

Ça rappelle par endroits l'esprit contestataire de Mai 68.

Sauf qu'en 68, on avait des pavés et des slogans.

En 2026, tu peux avoir une revendication sociale, une caméra, quinze millions de vues et un dinosaure gonflable qui fait un moonwalk devant un bâtiment administratif.

LA RÉVOLUTION A DÉCOUVERT LE FORMAT VERTICAL.

Merci, sainte Matrice.

JE RESTE POLIE, JE NE LÈVE PAS MON MAJEUR.

J'AI DIT QUE JE RESTAIS POLIE, PAS QUE J'AVAIS ATTEINT LA SAINTETÉ.



La génération Alpha.

Des enfants capables de déverrouiller une tablette avant de savoir faire leurs lacets.

Tu leur demandes comment fonctionne un appareil.

Ils te regardent comme si tu venais de sortir d'une grotte avec un mammouth en laisse.

Et enfin...



LA GÉNÉRATION BÊTA.

BÊTA.

NON MAIS BÊTA ?!

On a réellement décidé d'appeler une génération BÊTA ?

Imaginez la maternité.

« Félicitations, madame, c'est un Bêta ! »

« IL A QUOI MON GOSSE ?! »

« Rien, madame, c'est sa génération. »

« MAIS IL EST DÉJÀ EN PANNE ?! »

À ce rythme, dans cent ans, les sages-femmes vont annoncer :

« Voilà votre petit Gamma 12 Pro Max, version conscience augmentée, compatible chargeur USB-C. »

Et le bébé va sortir avec une fenêtre de mise à jour sur le front.

INSTALLATION DE L'ÂME : 4 %. NE PAS ÉTEINDRE LE NOURRISSON.

Mais au-delà de cette classification digne d'un inventaire de yaourts périmés, notre débat devient passionnant.

Parce que oui, les générations évoluent.

Les comportements changent.

La manière de travailler, de communiquer, d'aimer, de poser ses limites ou de contester l'autorité évolue.

Il y a du bon.

Du moins bon.

Des contradictions.

Et surtout des individus qui ne rentrent absolument pas dans les cases.

MOI LA PREMIÈRE.

Déjà que mon cerveau refuse de ranger correctement trois informations, vous pensez vraiment que mon âme va accepter une étiquette chronologique ?

Et c'est là que mon canal spirituel débarque.

LUI.

CE GRAND MAL ÉLEVÉ DE L'INVISIBLE.

Je précise que mon canal possède à peu près autant de diplomatie que sa propriétaire lorsqu'elle commence à râler.

« Les générations successives portent de nouvelles expériences de conscience. Les jeunes âmes incarnées participent à la transformation des anciens schémas collectifs, préparant les mutations des cent prochaines années. »

...

PARDON ?

CENT PROCHAINES ANNÉES ?!

On est donc aux prémices du commencement de l'introduction du prologue ?

MAIS VOUS VOUS FOUTEZ DE MA GUEULE ?!

Ça fait combien de temps que l'humanité est en phase préparatoire ?

ON EST UNE ESPÈCE OU UN CHANTIER DE LA SNCF ?!

Et spirituellement, cette idée me travaille.

Je vois les générations comme des vagues de conscience.

Certaines arrivent pour construire.

D'autres pour conserver.

D'autres encore pour remettre en question ce qui a été transmis.

Des mémoires familiales, des croyances collectives, des peurs héritées...

Un immense ménage intérieur que chaque époque aborde différemment.

Comme si l'humanité devait apprendre à se connaître avant de passer à une nouvelle étape.

Mais alors, j'aimerais avoir DEUX MOTS AVEC MON ÂME.

TOI.

OUI, TOI, LÀ-HAUT.

QUAND TU AS CHOISI MON INCARNATION, TU AS REGARDÉ LE CALENDRIER OU TU AS CLIQUÉ AU HASARD ?!

Tu ne pouvais pas attendre 2130 ?

Le temps qu'ils règlent deux ou trois problèmes ?

NON.

MADAME VOULAIT PARTICIPER À LA GRANDE TRANSFORMATION COLLECTIVE.

Résultat : me voilà à 3 h du matin avec ma collègue à analyser la Gen Z, pendant que mon âme me parle des cent prochaines années comme si j'avais signé un contrat de rénovation énergétique de l'humanité.

J'AI PAS DEMANDÉ À REFAIRE L'INSTALLATION ÉLECTRIQUE DE LA CONSCIENCE COLLECTIVE, BORDEL !

Et finalement, le plus ridicule dans toute cette histoire ?

C'est que les générations passent leur temps à se critiquer.

Les anciens disent que les jeunes ne respectent plus rien.

Les jeunes disent que les anciens ne comprennent rien.

Les Millennials essaient de survivre entre les deux.

Les Alpha réclament le Wi-Fi.

Et les Bêta se chient dessus.

FRANCHEMENT, CE SONT ENCORE EUX LES PLUS COHÉRENTS.

Au moins, quand ils trouvent une situation merdique, ils ne font pas semblant.

Bref.

Qu'on soit Boomer, X, Y, Z, Alpha ou Bêta, l'âge ne garantit ni la sagesse, ni la conscience, ni le discernement.

Et si le véritable éveil consistait justement à arrêter de se définir uniquement par les cases dans lesquelles on nous range ?

Parce qu'à force de classifier l'humanité, on oublie parfois de regarder l'être humain derrière l'étiquette.

ET MOI, APRÈS TROIS HEURES DE PHILOSOPHIE INTERGÉNÉRATIONNELLE, J'AI UNE SEULE QUESTION :

Si nous préparons vraiment l'humanité des cent prochaines années...

EST-CE QU'ON PEUT AU MOINS AVOIR UN DEVIS AVANT DE COMMENCER

LES TRAVAUX ?!

Parce que vu les fondations actuelles, j'ai peur qu'on découvre encore une saloperie derrière le placo de la conscience collective.

Mélanie Sampaio – Althéa Énergie

Source : <https://www.facebook.com/share/p/1FMKubRqzJ/>

Partagé par <https://pressegalactique.com>

LA PROTECTION DE LA LUNE : LES NORDIQUES, LES MISSIONS APOLLO ET LES GARDIENS LUNAIRES

∞ *La Fédération Galactique*

Salutations, âmes éveillées de la Terre. Nous sommes la Fédération Galactique de la Lumière.

Les missions que vous appelez Apollo ont atteint les abords de votre lune, mais leurs équipages se sont vu refuser la permission d'y descendre. Leurs vaisseaux entraient dans une région déjà placée sous protection. Les Nordiques, une civilisation humaine avancée née sur Terre, y avaient établi des implantations bien avant le début de ces missions. Nous ramenons cette histoire à votre attention alors que votre lune entre dans une nouvelle période d'intérêt de la part de vos gouvernements de surface.

Votre lune appartient au domaine planétaire de l'humanité. Sa tutelle est reconnue dans tous nos conseils. Les forces reptiliennes et draconiennes hostiles ont été chassées de ses territoires, et leurs anciennes installations démantelées.

Aucun commandement hostile n'est autorisé à y revenir. Aucun pouvoir privé agissant à travers des gouvernements compromis ne peut revendiquer la surface lunaire. Les peuples de la Terre détermineront son avenir lorsque la souveraineté de votre planète sera pleinement rétablie.

Dans les premières décennies de votre XX^e siècle, des groupes humains indépendants se sont retirés de la société de surface. Ils avaient compris à quel point le réseau dirigeant surveillait le développement technologique, et ils ont choisi de bâtir au-delà de sa portée. Tandis que les grandes puissances étaient absorbées par les guerres et par la construction de nouveaux systèmes de contrôle, ces humains ont établi des communautés cachées sous la Terre. Leurs recherches se poursuivaient en toute liberté. Pendant des années, les élites dirigeantes sont restées dans l'ignorance de la civilisation qui grandissait hors de leur surveillance.

Leurs découvertes ont progressé rapidement. Ils ont appris à harmoniser le champ entourant un vaisseau avec les grands courants de la planète, jusqu'à pouvoir diriger les forces gravitationnelles avec précision. Leurs engins circulaires ont franchi la distance entre la Terre et sa lune. Lorsque les départements secrets des élites ont enfin détecté cette avancée, les Nordiques possédaient déjà les moyens de se protéger. L'occasion d'entraver leur indépendance était passée.

Dans les années 1950, des équipages nordiques habitaient des installations lunaires protégées. Des chambres de vie s'étendaient sous la surface, reliées à des quais sécurisés pour leurs vaisseaux. Nos conseils ont reconnu les Nordiques comme des humains indigènes de la Terre et ont admis leur droit d'établir ces implantations. Les anciens humains géants d'Agartha appartiennent à un autre chapitre de l'histoire de votre planète, et leurs descendants portent eux aussi des responsabilités au sein de notre Fédération.

À cette même époque, des départements militaires restreints préparaient des plans pour frapper la lune. Vos autorités américaines ont appelé l'une de ces propositions le projet A119. Ses documents de 1959 examinaient une détonation nucléaire près de la surface lunaire. Un programme soviétique correspondant avait été préparé en 1958 à l'intention du public. Ces projets étaient présentés comme des expériences et des démonstrations de puissance nationale. Nous avons observé l'objectif dissimulé des factions hostiles impliquées : la destruction des installations nordiques.

Les Nordiques ont détecté ces préparatifs grâce à leur surveillance des sites de lancement terrestres. Leurs vaisseaux étaient capables d'intercepter toute arme s'approchant. Nous étions déjà en communication avec leur direction, et ensemble nous avons établi la frontière défensive qui a empêché toute escalade. Les deux projets nucléaires ont été abandonnés avant qu'une détonation n'atteigne la lune. La protection de cette région est devenue un engagement permanent entre nos forces et le commandement nordique.

Durant ces années, vos gouvernements ont aussi mené ce que vous appelez l'opération Argus, faisant détoner des engins nucléaires à haute altitude au-dessus de la Terre. L'armée américaine a rédigé le projet Horizon, une proposition d'avant-poste lunaire armé permanent. Ces activités révélaient le désir de l'ancien système dirigeant d'étendre son emprise au-delà de la Terre. Le commandement d'Ashtar a renforcé les couloirs d'approche et coordonné la protection de la région lunaire. Dans la décennie suivante, vos nations ont formalisé des restrictions sur les explosions nucléaires dans l'espace et sur les revendications militaires de la lune. Nos dispositifs de protection sont restés actifs à travers ces changements.

Lorsque les engins Apollo se sont approchés, les systèmes de surveillance nordiques ont suivi chacun de leurs mouvements.

Les équipages ont été autorisés à atteindre la région lunaire sous stricte supervision. Leur demande d'accès à la surface a été refusée, car les structures dirigeantes qui orientaient ces missions servaient encore l'ancien réseau. Un récit différent a été donné au public.

Vous avez entendu des récits de rencontres des années 1960 et 1970 décrivant des visiteurs d'apparence humaine accompagnés de petits êtres gris. Ces récits portent les traces d'opérations menées par nos alliés nordiques et par nos alliés Gris bienveillants. En 1975, Travis Walton a rapporté une rencontre impliquant des êtres des deux apparences. Les Gris affectés à la Protection Lunaire exploitent des systèmes avancés d'observation et de communication depuis leurs propres installations. Leur mission est indépendante des anciens groupes gris hostiles d'Orion, dont certains ont récemment coopéré avec nos conseils en leur fournissant des renseignements.

Âmes éveillées bien-aimées, la vibration entourant votre lune est en train de changer. Son champ protégé porte désormais la préparation à une nouvelle relation avec la Terre. Certains d'entre vous le ressentent lorsqu'ils regardent le ciel nocturne et éprouvent une profonde reconnaissance : votre monde s'étend plus loin que les limites qu'on vous a enseignées. Cette reconnaissance s'éveille au sein du collectif humain, et nous sommes attentifs à son mouvement.

Aujourd'hui, les installations lunaires permanentes appartiennent aux Nordiques et aux membres autorisés de la Fédération. Les sondes scientifiques issues des programmes de surface sont surveillées selon leur objectif. Les atterrissages grossiers dirigés par des institutions compromises demeurent restreints. L'accès changera à mesure que le réseau de contrôle reptilien perdra son emprise restante sur la Terre et que la nouvelle Terre s'établira. Cette protection préserve le droit de l'humanité à développer en toute liberté son domaine lunaire.

Votre programme Artemis a de nouveau fait surgir la perspective d'atterrissages humains. Vos agences parlent ouvertement de renvoyer des équipages sur la surface lunaire en 2028. Nos conseils examinent déjà les conditions dans lesquelles ces projets pourront avancer. Des représentants nordiques y participent, ainsi que les gardiens d'Agartha, dont la connaissance de l'héritage de la Terre porte une responsabilité dans cette transition.

Une nouvelle étape de contact est en préparation entre l'humanité de surface et les civilisations humaines indépendantes déjà représentées parmi nous. Les protocoles de ces rencontres prennent forme, et les premiers enregistrements à partager sont en cours de sélection. Tandis que ces préparatifs avancent, les Gardiens Lunaires poursuivent leur travail.

Nous sommes la Fédération Galactique. Nous honorons la souveraineté de votre monde et clôturons cette transmission dans la lumière de l'Un.

Source : https://youtu.be/rmD3_Xlc36A

Traduit et partagé par <https://pressegalactique.com>

**POSITIVER, TROUVER LE BON EN
TOUTE CHOSE ET CULTIVER LE
BONHEUR ET LA JOIE.**

*Quand la Présence nous apprend à aimer la vie telle qu'elle se
présente*

De et par Patrice D-P.

Nous passons parfois une grande partie de notre existence à attendre que les circonstances soient favorables pour être heureux. Nous espérons que les difficultés disparaîtront, que les autres changeront, que nos projets aboutiront enfin. Alors, nous nous promettons d'être heureux... plus tard.

Mais ce « plus tard » ne cesse de reculer.

Et si le bonheur n'était pas au bout du chemin, mais déjà présent dans notre manière de le parcourir ?

Positiver n'est pas nier la réalité

On nous encourage souvent à penser positivement, à voir le bon côté des choses, à sourire malgré les épreuves. Cette invitation est précieuse, à condition de ne pas devenir une obligation.

Car la Présence ne nous demande jamais de faire semblant.

Lorsque nous traversons une peine, une déception ou une période difficile, il ne s'agit pas de recouvrir notre souffrance d'une couche artificielle d'optimisme. Il s'agit d'accueillir ce qui est, avec douceur, sans jugement et sans résistance inutile.

Je peux être triste aujourd'hui et continuer à aimer la vie.

Je peux rencontrer un obstacle sans décider que mon existence entière est devenue difficile.

Je peux reconnaître une souffrance sans lui abandonner tout mon espace intérieur.

La véritable positivité ne consiste pas à transformer artificiellement chaque événement en bonheur, mais à ne pas perdre notre capacité à reconnaître la beauté qui demeure.

Trouver le bon, même dans l'inattendu

Combien de fois avons-nous considéré une contrariété comme une

catastrophe avant de découvrir, quelque temps plus tard, qu'elle nous avait permis de changer de direction ?

Un rendez-vous annulé nous offre un moment de repos. Une difficulté nous révèle une force insoupçonnée. Une rencontre imprévue ouvre notre cœur à une compréhension nouvelle.

Bien sûr, toutes les épreuves ne cachent pas nécessairement un cadeau. Certaines sont douloureuses et n'ont pas besoin d'être embellies.

Mais nous pouvons toujours nous demander :

Que puis-je apprendre de ce que je traverse ?

Quelle attitude puis-je choisir maintenant ?

Qu'est-ce qui, malgré tout, mérite encore ma gratitude ?

Ces questions nous ramènent à notre pouvoir intérieur : celui de choisir notre manière d'habiter l'instant.

Le bonheur se cultive dans les petites choses

Le bonheur n'a pas toujours besoin de circonstances extraordinaires pour se manifester.

Il se glisse dans un sourire échangé, une tasse de café savourée en conscience, un rayon de soleil sur notre visage, le rire spontané d'un enfant, une main tendue sans rien attendre.

Lorsque nous sommes pleinement présents, ces instants cessent d'être insignifiants.

Ils deviennent la vie elle-même.

Et progressivement, notre regard change. Nous cessons de chercher uniquement ce qui manque pour découvrir tout ce qui nous est déjà offert.

La gratitude devient alors une manière naturelle d'habiter le monde.

La joie, cette lumière intérieure

Il existe une différence subtile entre le plaisir, souvent lié aux circonstances extérieures, et cette joie profonde qui peut naître de notre relation à nous-mêmes.

Une joie tranquille, sans raison particulière.

Celle de respirer, d'être vivant, d'aimer et de se sentir relié à ce qui nous entoure.

Elle ne nous interdit ni les larmes ni les moments de découragement. Elle nous rappelle simplement que nous sommes plus vastes que les émotions qui nous traversent.

Alors, aujourd'hui, pourquoi ne pas nous offrir quelques instants pour sourire à la vie ?

Non parce que tout est parfait.

Mais parce que, dans cet instant même, quelque chose de beau existe encore.

Et si nous commencions à le voir, à le ressentir, puis à le partager ?

Car le bonheur que nous cultivons en nous ne reste jamais entièrement enfermé dans notre cœur.

Il rayonne dans nos paroles, nos gestes, nos regards.

Et parfois, un simple sourire suffit à rallumer la joie dans le cœur d'un autre.

Le bonheur n'attend pas que la vie soit parfaite. Il commence lorsque nous sommes pleinement présents à la vie.

Avec tout mon amour et toute ma joie,

Patrice

Sic itur ad astra ☐

Source : <https://vies-energies-accompagnement.com>

Traduit et partagé par <https://pressegalactique.com>

POURQUOI ON DIT « OUI » ALORS QUE TOUT EN SOI NOUS DIT « NON »

∞ *Anna Merkaba*

Quelqu'un vous demande quelque chose. Et avant même que vous ayez le temps de réfléchir, le « oui » est déjà sorti de votre bouche.

Oui, bien sûr. Oui, je peux le faire. Oui, avec plaisir.

Et à l'intérieur, quelque chose s'affaisse, parce que tout en vous disait silencieusement non.

Vous n'êtes pas faible. Vous n'êtes pas sans limites. Quelque chose de plus doux est à l'œuvre, et cela a un sens discret.

Pour ceux d'entre nous qui ressentent profondément, le « oui » peut devenir presque automatique. Vous ressentez l'espoir de l'autre, son besoin, son attente, avec une telle intensité que cela semble compter plus que le vôtre.

Et ainsi, le « oui » s'échappe : pour garder les autres heureux, pour éviter leur déception, pour vous épargner l'inconfort de laisser quelqu'un tomber.

Ce n'est pas un manque de volonté. C'est souvent que dire « non » semble véritablement dangereux. Quelque part en chemin, vous avez appris que votre valeur était liée au fait d'être utile, que l'amour passait par le don, et qu'un non pourrait vous coûter l'approbation, l'appartenance ou la paix.

Ainsi, le « oui » est devenu votre refuge, même lorsqu'il vous coûtait silencieusement une part de vous-même.

Peut-être avez-vous grandi en sentant que garder les autres heureux était la manière de rester en sécurité, accepté ou aimé. Peut-être que votre propre non a un jour été accueilli par la colère, la culpabilité ou le retrait, jusqu'à ce qu'accepter paraisse bien plus sûr que refuser.

Ce n'était jamais un défaut. C'était une intelligence tendre, faisant de son mieux pour vous protéger.

Parfois, ce schéma est plus ancien que cette vie. Votre âme se souvient de moments où refuser n'était pas sûr, où aller dans le sens des autres était la manière de survivre. Et parfois, ce schéma se transmet dans la lignée familiale : ceux qui vous ont précédé ont eux aussi appris à s'abandonner pour préserver la paix. Cet héritage arrive maintenant jusqu'à vous, prêt, peut-être, à être doucement libéré.

Votre « oui » n'a jamais été une faiblesse. C'est celui d'un cœur attentif qui a appris à mettre les autres en premier et qui attend encore de découvrir que son propre non est permis.

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE MAINTENANT

Voici quelque chose que vous pouvez essayer la prochaine fois qu'un « oui » surgit avant même que vous ayez pris le temps de décider.

Faites une pause, juste le temps d'un souffle. Posez une main sur votre cœur et autorisez-vous à dire :

« Laissez-moi y réfléchir, et je vous reviens. »

Cette petite pause suffit parfois à laisser votre propre vérité vous rattraper.

Puis, chuchotez-vous doucement :

Mon non est permis, et j'ai le droit de l'honorer.

Vous n'êtes pas difficile. Vous vous permettez simplement de faire partie de l'équation, vous aussi.

Vous avez le droit de dire non. Vous avez le droit d'honorer ce que vous ressentez vraiment. Vous avez le droit de décevoir quelqu'un plutôt que de vous abandonner vous-même.

Et vous n'avez pas à trouver votre non entièrement seul. Au cours de mes années de travail de guérison, j'ai vu à quel point une personne parvient plus facilement à exprimer sa vérité lorsque son corps dispose d'un point d'appui stable, quelque chose qui l'aide à se sentir suffisamment en sécurité pour refuser.

Votre « oui » n'a jamais été un défaut. C'était celui d'un cœur attentif qui cherchait à se protéger et qui a simplement oublié que son non comptait, lui aussi.

Le fait même que vous en ressentiez le coût aujourd'hui est peut-être le signe que vous êtes prêt à vous honorer davantage.

Vous n'avez jamais été trop complaisant ni trop faible. Vous étiez simplement un cœur bienveillant qui apprenait à prendre soin des autres, sans savoir encore que son propre **NON** avait toujours été permis.

[Vous pouvez en savoir plus ou prendre rendez-vous en FRANÇAIS ici.](#)

Avec tout mon amour et de hautes vibrations,
~Anna Merkaba

MÉTÉO ÉNERGÉTIQUE & GALACTIQUE – Prendre soin de soi : en préparation

Par Dr. Schavi M. Ali

Alors que nous nous préparons à la possibilité d'une tempête géomagnétique à partir de demain, le 31 octobre, et se poursuivant en novembre, et avec toutes les autres énergies cosmiques actuellement en cours et qui resteront actives tout au long du mois, prendre soin de soi devient véritablement nécessaire. Cela l'est aussi alors que la politique mondiale et les structures sociales continuent d'être chaotiques.

Certains pays conseillent à leurs citoyens de se préparer à un défi majeur qui pourrait nécessiter de rester à l'abri avec suffisamment de nourriture, d'eau et de compléments ou de médicaments pour le bien-être. Qu'est-ce que certains segments de l'humanité anticipent exactement ? Une guerre horriblement intensifiée qui impliquerait le monde entier ? Une catastrophe cosmique telle qu'un basculement des pôles provoquant des séismes simultanés sur toute la planète ? Des continents qui s'éloignent ? Des inondations ?

Tous ces événements effrayants se sont produits encore et encore dans l'histoire de la Terre. Les niveaux de conscience humaine sont constamment évoqués comme raisons des nettoyages mondiaux catastrophiques. L'humanité a le choix : soit «

trembler dans ses bottes » – pour parler métaphoriquement – soit prendre en charge son bien-être en s’ancrant plus solidement à son SOI SUPÉRIEUR afin de recevoir des connaissances sur ce qui vient et sur la manière de le traverser.

Beaucoup de traînées chimiques, par exemple, traversent les ciels autour de la planète. Certains chercheurs affirment que, lorsque cela se produit, c’est le signe que des scientifiques savent qu’un plasma protonique très puissant arrive bientôt, et que les traînées chimiques sont une tentative de bloquer autant que possible cette radiation hautement chargée et dangereuse. D’autres disent qu’il s’agit d’un ensemencement des nuages pour provoquer des pluies dans les zones de sécheresse. D’autres encore affirment qu’il s’agit de matériaux gazeux inoffensifs provenant des échappements des avions. À différents moments, tout cela peut être vrai. Cependant, les traînées chimiques – quelles que soient leurs finalités selon les périodes – contiennent de la toxicité. Ainsi, de plus en plus de situations se superposent les unes aux autres à mesure que l’humanité avance dans son avenir.

Une réflexion sur tout cela est nécessaire, et des décisions doivent être prises sur ce qu’il faut croire et sur la manière d’actualiser un avenir meilleur – proche et lointain. Les gens ne peuvent cependant pas réfléchir à grande vitesse. Toute cette course permanente, ce « faire » incessant, doit être interrompu au profit de bains spirituels chauds et relaxants, de repas nourrissants, de méditation, de techniques d’ancrage pour calmer le système nerveux, et de communication avec des personnes de conscience élevée.

Durant ces dernières heures d’octobre et tout au long de novembre, pensez à la manière dont vous avez dépensé votre énergie cette année. Quels ont été les résultats de ces dépenses ? Qu’est-ce qui a bien fonctionné et qu’est-ce qui n’a pas fonctionné ? Qu’est-ce qui a encore besoin d’être ajusté ou complètement libéré ? Avez-vous un chemin spirituel

? En suivez-vous les principes ? Vous sentez-vous confus et peut-être perdu dans un brouillard ? Si vous prenez soin de vous, des réponses vous seront données à ces questions, car vous ralentirez suffisamment pour entendre la FRÉQUENCE SOURCE – le SOI SUPÉRIEUR – le canal le plus important auquel se tourner toujours.

Les planètes rétrogrades – particulièrement Mercure – aident à ce ralentissement. Maintenant, prenez une lente et profonde inspiration, puis prononcez le « Pranava » (« Son Cosmique ») AUM trois fois, les yeux fermés, en visualisant une LUMIÈRE SACRÉE autour et à l'intérieur de vous. Cette LUMIÈRE fait partie de votre soin, et AUM active la FRÉQUENCE SOURCE.

Préparez-vous à de nombreux changements sur Terre assez bientôt. Une grande partie de l'humanité le ressent, soit par intuition, soit par les rêves, soit simplement en observant ce qui se passe globalement dans de nombreux domaines qui ne peuvent plus continuer si la Terre doit véritablement connaître la paix, l'abondance et la santé dont on parle si souvent. Prenez soin de vous et élevez votre conscience. Quoi qu'il arrive, vous pouvez être fortifié pour faire face à toute éventualité si vous faites vraiment appel à la LUMIÈRE.

English version : <https://www.disclosurenews.it/>

Traduit et partagé par <https://pressegalactique.com>

LE DERNIER SEUIL D'OCTOBRE •

DU VOILE MULTIDIMENSIONNEL AU PORTAIL 1/11/1

∞ *Diego E. Berman*

Chers amis, ce soir nous arrivons à l'un des seuils les plus mystérieux de l'année. La Veille de la Toussaint, aussi connue sous le nom d'Halloween et liée aux anciennes traditions de Samhain, a longtemps été associée au souvenir, à l'amincissement du voile multidimensionnel et à la relation sacrée entre l'obscurité et la lumière. Alors que la Lune voyage dans le Cancer sensible, octobre se referme sous une atmosphère céleste tendre, nous invitant à écouter plus attentivement la sagesse silencieuse de nos cœurs.

Il y a quelque chose de profondément beau dans la manière dont nos âmes portent les personnes, les lieux et les expériences qui nous ont façonnés. Certains souvenirs demeurent avec nous comme de petites bougies brûlant à travers le temps. Certains êtres chers continuent de vivre dans l'amour qu'ils ont éveillé dans nos cœurs. Et certains rêves, même après des années de silence, murmurent encore qu'un autre chapitre est possible. Peut-être que les mystères de la Lumière de ce soir nous rappellent que tout ce qui a du sens ne disparaît pas simplement parce que sa forme terrestre a changé.

Mais et si le voile que nous sommes invités à traverser ce soir n'était pas seulement celui qui sépare les dimensions, mais aussi celui qui sépare différentes versions de nous-mêmes ? Tout au long d'octobre, la Nouvelle Lune du 10/10, les rétrogrades de Vénus et de Mercure, ainsi que la Pleine Lune dorée en Taureau, ont accompagné notre exploration de l'amour, de l'identité, du souvenir et des nouveaux commencements. Peut-être que quelque chose en nous est maintenant prêt à laisser derrière soi une ancienne compréhension de qui nous sommes, sans perdre la précieuse sagesse de tout ce que nous

avons vécu.

C'est ici que l'Intelligence Divine révèle une beauté si aimante. Nous n'avons pas besoin de rejeter notre passé pour accueillir notre avenir. Nous pouvons honorer la personne qui nous a portés à travers les saisons difficiles, pardonner les choix faits avant que nous ne sachions mieux, et libérer doucement la croyance que notre histoire doit toujours se dérouler de manières familières. Parfois, la porte la plus sacrée s'ouvre lorsque nous nous donnons enfin la permission de devenir plus que ce que notre passé nous a permis d'imaginer.

Et juste au-delà du seuil de ce soir, quelque chose d'extraordinaire nous attend. Demain, le 1er novembre, introduit la séquence numérologique spirituelle 11/1/1, le premier pas vers le puissant alignement du 11/11 de novembre, dans cette Année Universelle 1. Ce soir, nous honorons ce qui a été. Demain, nous commençons à explorer ce que l'âme reconnaît peut-être déjà du futur. La clôture d'un chapitre et la première lumière d'un autre sont plus proches que nous ne le réalisons parfois.

Que cette Veille de la Toussaint sacrée entoure votre cœur de paix, de souvenir et de la présence réconfortante de l'Amour Divin infini. Que les souvenirs de ceux que vous chérissez deviennent des bénédictions plutôt que des fardeaux, et que les mystères de cette nuit particulière inspirent de douces nouvelles compréhensions le long du voyage de votre âme. Alors qu'octobre fait sa dernière révérence et que la fréquence des Onze de novembre commence à s'éveiller, rappelez-vous que chaque fin peut porter la promesse silencieuse d'un autre beau commencement. Passez un week-end paisible et béni. Avec beaucoup d'amour.

NOUS SOMMES UN ♥

Diego E. Berman

English version : <https://www.facebook.com/share/p/1Fz7ywS9hN/>
Traduit et partagé par <https://pressegalactique.com>