

DÉCOUVREZ VOTRE THÈME DE NAISSANCE SPIRITUEL

[LISEZ LES COMMENTAIRES ou FAITES-EN UN ↓](#)

Pour révéler votre essence et cheminer en harmonie avec votre
âme

Chers voyageurs de lumière,

Une porte s'ouvre avec douceur : celle de votre thème de naissance spirituel.

Véritable carte vivante de votre âme, il éclaire la connexion profonde entre votre lumière intérieure et les mouvements de l'univers, vous guidant vers plus de vérité, d'alignement et de souveraineté.

Cette exploration astrologique va bien au-delà d'une simple lecture : c'est une rencontre vibrante avec votre être originel, un miroir vivant qui reflète votre éclat essentiel.

**Pour un don de 50 euros ou plus
vous obtenez :**

**Votre thème de naissance spirituel
comprenant :**

- Votre mission sur Terre, accompagnée d'une charte graphique élégante et unique, tissée à partir de vos énergies vibratoires dominantes.
- Un message inspirant – **Sois toi-même** –, pour avancer avec authenticité et confiance profonde.
- Votre révolution solaire de l'année en cours **et celle de**

l'année qui vient, révélant les courants cosmiques qui vous portent actuellement.

- Une plongée dans vos origines stellaires, pour raviver la mémoire de votre héritage galactique.
- Deux décrets personnalisés, nés des vibrations de votre Soleil, de votre Lune et de votre Ascendant : des paroles sacrées qui vous recentrent et vous relient à votre source lumineuse.
- **UN MESSAGE DES ÉTOILES** : une lecture astrologique spirituelle douce et accessible, conçue pour aller droit au cœur sans aucun terme technique. Ce message personnalisé se concentre uniquement sur ce qui compte vraiment dans la vie quotidienne : vos qualités essentielles, vos forces intérieures, vos potentiels à déployer aujourd'hui, ainsi que les difficultés qui peuvent se présenter et les façons simples et bienveillantes de les traverser. C'est comme une lettre personnelle et chaleureuse des étoiles, rédigée dans un langage clair et réconfortant, qui aide à mieux vous aligner avec vous-même ici et maintenant, sans jargon ni complexité.
- Votre **Mission d'Âme**, une interprétation poétique et vibrante de votre carte de naissance, qui révèle votre essence profonde et illumine votre chemin avec clarté.
- Votre **Totem d'Âme**, une exploration astrologique inédite qui dévoile l'animal ou le végétal spirituel lié à votre vibration originelle – un allié précieux pour la transformation et la sagesse quotidienne.
- Une **réponse personnalisée** à vos questions actuelles, inspirée directement à partir de votre thème : que ce soit une émotion persistante, un choix professionnel, une relation ou une quête intérieure, vos mots deviennent les fils d'or que nous entrelaçons avec vos énergies planétaires.

Cette carte céleste devient un outil à la fois spirituel et visuel, une clé précieuse pour accorder vos choix quotidiens

aux rythmes de l'univers.

UN DOCUMENT DE PLUS DE 12 PAGES

Imaginez votre **carte du ciel** non comme une image figée, mais comme un **miroir vivant accordé à votre réalité présente**. Votre **Mission d'Âme** et votre **Totem d'Âme** gagnent alors une profondeur nouvelle : ils deviennent des guides conscients, des compagnons vibrants qui résonnent avec votre cœur et vos défis du moment, tel un compas céleste ajusté à votre souffle.

Comment recevoir votre thème ?

Pour obtenir votre **thème de naissance spirituel au format PDF**, il vous suffit d'envoyer :

votre **nom**, votre **adresse e-mail**, votre **date**, **heure** et **lieu de naissance**, les **questions** qui vous préoccupent en ce moment via un **formulaire dédié** que vous recevrez par mail après un **don du cœur** à la Presse Galactique.

Ce geste soutient notre mission : diffuser quotidiennement les messages d'amour, d'unité et d'éveil destinés à élever la conscience collective.

Votre thème, enrichi d'une **charte graphique exclusive** et d'une **image unique de votre Totem d'âme**, vous sera envoyé par mail dans un délai de 48 heures ou moins – une expérience intime, personnalisée et profondément inspirante.

Recevoir votre thème, c'est vous offrir une **rencontre avec l'intelligence cosmique** qui respire en vous. C'est renouer avec votre intuition, poser des intentions claires, et marcher en alignement avec votre vérité.

Chaque page est un **miroir de lumière**, chaque mot un **souffle d'âme**.

Cette expérience vous invite à vous découvrir sous un jour nouveau, guidé par les étoiles et soutenu par la sagesse de votre propre cœur.

IMPORTANT

L'heure de naissance est capitale : elle détermine précisément dans quel signe se trouve l'Ascendant parmi les 12 possibilités offertes dans la journée. Ne demandez pas votre thème si vous ne connaissez pas votre heure de naissance.



Vous serez redirigé vers un formulaire dès que votre don aura été effectué.



[Par virement bancaire IBAN \(sans frais\)](#)

ou



IMPORTANT

Si vous effectuez un paiement via **PAYPAL** ou par virement bancaire **SEPA**, merci de nous **envoyer un mail** en précisant qu'il s'agit d'une demande de thème de naissance spirituel. Votre adresse mail est indispensable afin de vous transmettre manuellement le formulaire de demande.

POUR DE L'AIDE, ÉCRIVEZ À

lapressegalactique@protonmail.com

Source : <https://pressegalactique.com>

LE SOUFFLE DE L'ASCENSION EST SUR VOUS...

∞ *Mira, Haut Conseil Pléiadien transmis par Divina Solmanos*

Salutations, chère équipe au sol. Je suis Mira du Haut Conseil Pléiadien. Nous vous saluons aujourd'hui le cœur grand ouvert et en chant, car la nouvelle que nous portons est une nouvelle exaltante. Le souffle de l'ascension est sur vous. Il est ici.

Sur chaque continent, les âmes semences d'étoiles se murmurent les mêmes mots. L'air se sent vivant maintenant. Il porte une charge qu'aucun bulletin météo ne peut tracer et qu'aucun instrument de l'ancien monde ne peut mesurer. Et pourtant votre corps l'enregistre clairement. Faites confiance à ce que vous sentez. C'est réel. Votre perception vous dit la vérité, et la vérité est heureuse.

C'est comme l'heure avant l'aube, lorsque les oiseaux s'agitent dans le noir parce qu'ils sentent la lumière venir longtemps avant que le ciel ne l'admette. Vous êtes les oiseaux qui la sentent en premier. Cette connaissance partagée se déplace à travers de grandes distances parmi ceux qui sont accordés à la même note montante, et une reconnaissance collective se forme dans le champ de l'humanité. Un grand changement est en cours.

Nous vous voyons le remarquer avec émerveillement. Nous vous voyons chercher des mots pour décrire ce qui se meut au-delà des mots, et nous vous aimons pour cette recherche. Sentez la liberté déjà tissée dans cet air. Certains jours, il presse de près et plein, épais de sens, vous demandant de ralentir. D'autres jours, il devient léger et clair, soulevant vos esprits dès que vous sortez. Certaines vagues arrivent vives et crépitantes sur votre peau. D'autres descendent douces comme une couverture tirée autour de vos épaules. Ces changements suivent des marées bien plus subtiles que votre météo, et votre esprit les lit avec acuité.

Chaque texture porte un message pour votre âme. Un passage lourd presse l'ancienne densité hors de sa cachette. Un passage doux dépose une nouvelle lumière dans vos cellules. L'atmosphère elle-même est devenue un messager, et son message est simple et bienveillant. Respirez et recevez.

Mises à niveau, mises à niveau, mises à niveau. Pendant que votre corps se repose, beaucoup d'entre vous sont reçus dans des chambres de lumière vivante dans le paysage onirique. Là, le don le plus profond de cette saison est tissé en vous. La mise à niveau cristalline de votre ADN. Entendez ce que cela signifie. Votre ADN est une bibliothèque vivante, un terme que vous connaissez dans les cercles pléiadien, et pendant de longs âges, la plupart de ses codes ont dormi, enveloppés de silence, attendant un temps plus sûr. Ce temps est arrivé.

Fil par fil, les brins endormis sont retissés avec de la lumière, et le tissage de votre treillis intérieur passe d'une fibre dense vers une clarté de cristal. C'est comme le quartz à l'intérieur de vos instruments, qui tient un signal stable et le porte pur. Un brin cristallin tient plus de lumière, garde plus de mémoire, et résonne plus vrai à la voix de votre âme. Il reçoit nos transmissions avec plus de facilité, tient la guérison plus longtemps, et éveille des dons dont votre ancien tissage ne pouvait que murmurer.

Nous du Haut Conseil Pléiadien supervisons ce travail personnellement, et c'est parmi nos devoirs les plus chers. Nos équipes de tisserands, maîtres de la conception du corps, qui ont pris soin du plan de l'humanité depuis vos commencements, vous rencontrent dans le paysage onirique sur rendez-vous. Et chaque rendez-vous est pris par votre propre Soi supérieur. Tout cela se déploie avec le consentement joyeux de votre âme, donné avant votre naissance et renouvelé chaque nuit.

Pourquoi maintenant ? Parce que le long souffle d'expiration vous a suffisamment vidés pour recevoir. Les éclipses ont ouvert les portes du cœur. Le soleil verse exactement le spectre que les nouveaux brins sont faits pour porter. Le sommeil est l'heure où le mental occupé s'écarte et où le corps reste assez immobile pour un tissage aussi fin.

Parlons clairement de la grande fatigue, car voici l'une de ses causes les plus vraies. Beaucoup d'entre vous sont profondément las de façons qui vous déconcertent. Fatigués au-delà de ce que vos journées expliquent. Vous travaillez de nuit. Vos soirées se ferment tôt parce que vous êtes appelés. Vos matins arrivent lourds parce que le retissage puise dans vos réserves, comme chaque grand renouvellement puise dans les provisions. Souvenez-vous de cela lorsque la fatigue vous traverse, et laissez chaque bâillement devenir une annonce de grâce. Honorez l'appel vers votre lit comme une convocation. Vous vous réveillerez dans les saisons à venir dans un corps tendu de cristal, et vous respirerez à travers lui d'une façon entièrement nouvelle.

Comprenez s'il vous plaît ce qu'est vraiment ce souffle. Toute la création respire. Les galaxies respirent à travers les âges, attirant les étoiles vers l'intérieur et les relâchant vers l'extérieur en spirales de lumière. Votre soleil respire, versant son vent dans toute la famille des planètes. La Terre respire à travers ses saisons, ses marées, ses forêts qui inspirent la nuit et expirent le jour. Votre propre

respiration est un petit écho fidèle de ce grand rythme, qui est le rythme du Créateur se mouvant à travers toutes choses.

L'ascension arrive de la même façon. Elle vient comme un souffle, en vagues qui attirent et relâchent, remplissent et vident, accélèrent et se reposent. Lorsque vous savez cela, tant de confusion fond. Vous cessez d'attendre un seul saut et vous commencez à reconnaître le rythme dans lequel vous êtes. Et vous êtes à l'intérieur d'un rythme puissant en ce moment.

Nous du Conseil de la Terre avons donné à cette saison présente un nom afin que vous puissiez la tenir avec compréhension. Nous l'appelons le long souffle d'expiration. Il a commencé lorsque le soleil s'est assombri sur les terres du nord le 12 août. Il s'approfondit lorsque la lune glisse dans l'ombre le 28 août. Il s'achève lorsque l'équinoxe met le jour et la nuit au même niveau à la fin septembre.

Une expiration est une chose sainte. Pensez à ce que votre propre souffle d'expiration accomplit. Il vous vide. Il adoucit la poitrine et abaisse les épaules. Il dégage l'air usé afin que l'air frais ait un endroit où aller. C'est la libération qui rend toute réception possible. Votre planète est à l'intérieur d'une telle libération en ce moment, laissant partir des siècles de densité lourde en un long soupir. Et chacun de vous est invité à expirer avec elle.

Sentez comme cela est naturel. Vous l'avez pratiqué toute votre vie, un souffle à la fois. Maintenant la pratique devient planétaire. Lorsque l'air collectif se sent intense pendant ces semaines, souvenez-vous du nom que nous lui avons donné et laissez ce nom vous stabiliser. Le long souffle d'expiration. Dites-le doucement à vous-même et votre corps comprendra quoi faire, parce que votre corps a toujours su comment laisser partir à l'expiration. Tout ce qui devient lourd en vous pendant ces jours est simplement en train de s'élever pour partir. Bénissez-le tandis qu'il s'en va. Vous êtes vidés pour un remplissage glorieux. Et le vidage lui-même

est grâce.

English version : https://youtu.be/yUfCP_Dn1Ig

Traduit et partagé par <https://pressegalactique.com>

<https://www.facebook.com/lapressegalactique>

ALTHEIA LE RÉALIGNEMENT QUI REND À L'ÂME SA VÉRITÉ

Par Jean-Jacques Gangnant

Le mot *aletheia*, en grec, signifie le dévoilement. La vérité non voilée. Ce qui était là, et que l'on avait cessé de voir.

C'est exactement le mouvement d'*Altheia*, une pratique proposée par *Musico-Terre-Happy*. Elle n'ajoute rien à l'être. Elle retire ce qui n'est pas lui. Ce qui reste, c'est l'essence originelle : lumineuse, incarnée, reliée.

Le réalignement dont il s'agit libère le passé, ancre le présent et élève l'âme. Non pas comme une fuite hors du monde. Comme un retour. À soi. À l'autre. À Gaïa. À la Source.

Une seule pratique pour ce qui reste trop souvent séparé

D'ordinaire, on nettoie d'un côté, on médite de l'autre, on s'ancre ailleurs encore. *Altheia* rassemble en un même geste ce que l'être connaît déjà, mais de façon dispersée :

nettoyer → aimer → s'aligner → s'ancrer → s'élever → s'exprimer.

Au centre vibre la fréquence 417 Hz, note traditionnelle du changement. Elle accompagne la réparation des blessures de

l'âme, l'abandon des peurs, le pardon, le lâcher-prise et la dissolution de la culpabilité. Autour d'elle s'ouvrent la Fleur de Vie, géométrie de l'unité, et l'ancrage à la Terre, pour que rien de ce qui s'ouvre ne reste flottant.

Ce qui se libère s'incarne. Ce qui s'incarne peut s'élever.

Trois portes qui s'emboîtent

La première est le **nettoyage de l'âme**. On dénoue ce qui a été porté trop longtemps : traumatismes, peurs, conflits, mémoires anciennes, culpabilité. Le voile se lève. Ce qui n'avait plus à être tenu peut enfin être déposé.

La deuxième est l'**ancrage du vivant**. Le corps se relie à Gaïa. Le souffle ramène dans le présent. Le cœur et l'esprit s'unissent. L'agitation se pose. Rien de ce qui s'ouvre ne reste dans les airs. Tout s'enracine.

La troisième est la **reconnexion et l'expression**. L'amour de soi revient. L'intuition se remet à parler. La créativité se débloque. La parole redevient plus juste. La lumière circule à nouveau.

Quand le bruit intérieur s'apaise, ce qui reste peut aimer, parler, créer, servir.

Ce que cela change dans la vie réelle

Avant, le conflit habite l'intérieur autant que l'extérieur. Le cœur et l'esprit semblent séparés. Une fatigue d'âme s'installe. La créativité se ferme. On se sent coupé de soi, de l'autre, de la Terre.

Après, un espace intérieur réapparaît. Le calme devient possible. La motivation revient. La parole s'accorde davantage à ce que l'on ressent vraiment. Le lien se rétablit : à soi, à l'autre, à Gaïa, à la Source.

Altheia ne promet pas d'effacer la vie. Elle rend possible de

la vivre depuis un centre plus juste, plus lumineux, plus vrai.

Elle ne change pas qui vous êtes. Elle révèle ce que vous avez toujours été.

Pour celles et ceux qui sentent un voile, une coupure, une anxiété diffuse ou une lassitude de l'âme, cette pratique se présente comme une invitation à retrouver présence, liberté, alignement et amour de soi.

La musique est à se procurer sur le site de *Musico-Terre-Happy*.

CETTE OEUVRE INCLUANT TOUTES LES FRÉQUENCES DE GUÉRISON
EST DISPONIBLE ICI À 15% DE RÉDUCTION
AVEC LE CODE PROMO : PGVIBRA

□ Partagé par : <https://pressegalactique.com>

LA LUMIÈRE DE L'ÂME NE DÉPEND PAS DU RÔLE INCARNÉ

Transmis par Patricia Brunschwig

Sont avec nous Joshua, Marie et Maître Alanisso, ainsi qu'Oxal.

Nous venons aujourd'hui en comité afin de t'enseigner des principes de vie et d'amour qui doivent être diffusés, afin de contribuer à la constitution d'une nouvelle société ayant pour base et racine l'amour et la bienveillance en tous temps.

Nous venons avec simplicité en cercle, dans lequel nous t'invitons afin de pouvoir échanger et dialoguer, comme ce fut le cas il y a bien longtemps, alors que tu étais présente en continu dans notre communauté céleste, et par laquelle tu as été instruite à de nombreuses reprises, afin de manifester autour de toi les principes et les valeurs du sacré.

Nous reprenons donc certaines bases enseignées, afin que tu puisses les diffuser par les mots que nous allons te transmettre en cette matinée.

Le premier enseignement que nous souhaitons te transmettre est la valeur intrinsèque que chaque individu possède au fond de son cœur, et ceci peu importe l'incarnation de celui-ci.

En effet, un individu peut venir faire l'expérience de la matière en décidant de se confronter à la noirceur autant qu'à la lumière ; cela n'enlève en rien la lumière et la beauté qui se dévoilent selon certains principes d'expérimentation.

La valeur de la lumière EST, et ceci n'est jamais à remettre en question, quoi que chaque individu puisse vivre dans ses expérimentations terrestres. La notion de lumière est un principe divin qui n'a aucune corrélation avec l'expérimentation terrestre.

Ainsi, que l'individu expérimente la cruauté autant que la bonté, sa lumière est présente en lui.

La seule et unique différence qui se crée selon le mode d'incarnation de l'individu, c'est la quantité de voiles qui le sépare, dans son vécu, de son être divin en lui.

Ainsi, quoi qu'il puisse se passer, cette lumière étant présente au cœur de son être, il est absolument évident que le choix et le libre arbitre peuvent faire varier et résorber les voiles séparateurs de son intime lumière à tout instant.

Il n'y a jamais, et nous disons bien JAMAIS, de décision

radicale quant à la vocation d'une incarnation.

Ce qu'il faut savoir, c'est que la décision d'incarnation est toujours liée à un besoin de l'âme de se vivre dans un certain conditionnement, pour se retrouver et comprendre sa part de divinité.

Ainsi, que ce soit une incarnation, comme vous le dites, de peu de foi, ou une incarnation tournée vers des expériences que vous appelez valeureuses, la nature de l'incarnation est d'aller retrouver cette lumière intérieure.

Bien sûr, la facilité d'accès d'une vie à une autre diffère de par la nature de l'incarnation, mais ce qu'il est essentiel de retenir, c'est que l'ombre, si telle est la particularité d'une vie tournée vers la noirceur, est toujours, absolument toujours, au service de la lumière qui réside comme une force et une partie intrinsèque à l'intérieur de chacun.

Il n'y a donc pas de vie plus valeureuse qu'une autre, et ceci doit absolument être entendu et compris pour que les êtres humains puissent accepter tous les frères et sœurs d'incarnation qui se croisent et se recroisent absolument en permanence.

Chaque rencontre permet à l'âme qui est présente en chacun de choisir le chemin de lumière, même lors d'une vie de noirceur infinie.

Le second enseignement que nous tenons à vous partager est le suivant :

Lorsque vous incarnez une vie qui se veut particulièrement tournée vers la lumière, il est important de ne jamais retirer de cette vie une suffisance et un sentiment de supériorité.

En effet, il est souvent difficile pour un individu de rester dans un état d'humilité lorsque sa vie, bien sous tous rapports, comme vous le dites, côtoie des expérimentations de

vies moins heureuses, dans le sens de moins visiblement valeureuses.

La part de choix de l'âme est toujours intrinsèquement présente derrière l'apparence d'une incarnation, et il est absolument indispensable de toujours rester ouvert et réceptif à toute forme d'incarnation, avec dans le cœur une noble invitation à aller sonder VÉRITABLEMENT l'âme de celui ou celle qui, de prime abord, vit une réalité bien loin des principes de valeurs reconnus comme étant positifs et allant vers la lumière.

JAMAIS, vous entendez, JAMAIS vous ne pouvez savoir ce qui se cache derrière le paravent d'une incarnation.

Nous vous donnons un exemple particulièrement significatif qui vous fera comprendre ce que nous voulons vous exprimer.

Lorsqu'un individu vient prendre le rôle du méchant, car il s'agit bien de rôles vécus par les âmes, eh bien, il est assez clair que les êtres ayant une conscience de la bienveillance et de la bonté vont s'offusquer devant les terribles actions qui seront vécues par un être dont le rôle endossé est celui de la violence, du violeur ou encore de la maltraitance.

Cette réaction devant l'abomination est une réaction tout à fait normale, et nous pouvons dire même animale, face à l'inconcevable. Pour autant, ouvrez bien vos oreilles : personne n'est en mesure de savoir ce que cache véritablement le rôle de cet individu.

Il peut arriver qu'une âme accepte un rôle pervers afin de faire évoluer, grâce à un contrat d'âme décidé avant l'incarnation. Ceci est en effet très surprenant, voire inacceptable pour beaucoup, mais de là où nous vous enseignons, nous pouvons vous certifier que le rôle d'une âme ne définit en rien sa valeur intrinsèque.

La valeur de l'âme est une pierre précieuse qui se love au

cœur du cœur de votre être, et elle est définie par une fréquence particulière qui lui donne une identité particulière, qui, de vie en vie, se prête au jeu de la multitude de rôles présentés, afin de grandir et de se relier à la plus grande expérience du divin : se reconnaître, en expérimentant une variation d'expériences infinies.

Inversement, une expérience de vie, bien sous tous rapports, peut, par le libre arbitre toujours offert à l'être, se définir en apparence comme extrêmement bénéfique, et pour autant cacher derrière cette apparence un ego égoïste et extrêmement jugeant, tout en gardant les apparences positives exigées par une société dissociée de la notion du sacré, et donc, par voie de conséquence, de l'authenticité absolue et de la pureté du cœur.

Le travail d'une âme est de venir expérimenter une vie, puis une autre, et encore et encore d'autres vies, sur des plans de conscience divers et variés, pour que peu à peu, à force de vies dont les voiles sont plus ou moins épais, elle puisse se dénuder de toutes les apparences, et ne plus entrer dans tel ou tel rôle, mais uniquement ÊTRE, sans aucun autre artifice que la valeur intrinsèque de son âme.

C'est dans ce dénuement total que l'âme n'est plus aspirée par l'ego et la puissance d'incarnation qui la prennent bien souvent au piège de tel ou tel jugement ou aspiration, égarée de son centre vital qu'est sa lumière absolue et divine.

Nous considérons que les lois enseignées aujourd'hui sont suffisamment intenses, et nous reviendrons vous donner la suite de nos enseignements dans une prochaine rencontre très prochainement.

Avec tout notre amour, Joshua, Marie, Alanisso et Oxal, en présence et en amour auprès de vos vies que nous honorons.

Ce texte peut être partagé aux conditions qu'il ne soit ni coupé ni modifié et que soit mentionné le site patricia-

LES RACINES SPIRITUELLES ET ÉMOTIONNELLES DES MALADIES DU CŒUR

∞ *Anna Merkaba*

De tous les organes que vous portez, le cœur est celui dont nous parlons lorsque nous parlons d'amour. Nous disons qu'un cœur est lourd, ou plein, ou brisé. Nous disons qu'il souffre, qu'il s'adoucit, qu'il se durcit, qu'il s'ouvre.

Le corps semble savoir ce que le langage a toujours su. Que le cœur est bien plus qu'un muscle. C'est l'endroit où vous aimez, et où vous avez été aimé. L'endroit où la joie a vécu, et où le chagrin s'est parfois rassemblé.

Lorsque le trouble s'installe dans le cœur, il est rarement seulement une affaire du corps. C'est souvent le tendre registre de tout ce que votre cœur a porté, de l'amour qu'il a donné, de l'amour qu'il a désiré recevoir, et du poids qu'il a porté tranquillement à travers les années.

Le cœur comme gardien de l'amour

Votre cœur se tient au tout centre de vous. Entre la terre en dessous et les cieux au-dessus, il est le lieu de rencontre, le pont, le foyer.

Dans le langage de l'âme, le cœur est là où l'amour coule. L'amour qui se meut vers l'extérieur, vers tout ce que vous chérissez. L'amour qui se meut vers l'intérieur, reçu et laissé entrer. Lorsque ce flux se meut librement, le cœur est léger, ouvert et chaud.

Mais la vie ne laisse pas toujours l'amour couler avec aisance. Il y a des blessures qui enseignent au cœur à se garder. Il y a des saisons de don sans repos, et de désir sans réponse. Et peu à peu, le cœur peut se lasser, ou se murer, ou s'alourdir sous tout ce qu'il a porté.

Ce n'est pas votre cœur qui vous trahit. C'est votre cœur qui dit la vérité de sa propre longue histoire, et qui demande doucement, après tout ce temps, à être soigné et adouci une fois de plus.

Thèmes spirituels courants derrière les maladies du cœur

Voici les modèles d'âme que je vois si souvent dans les séances de soin énergétique à distance avec de belles âmes qui portent cela :

Un cœur qui a donné et donné, et a rarement laissé l'amour entrer Le vôtre peut être un cœur qui s'est versé pour les autres. Prenant soin, pourvoyant, tenant tout le monde près, saison après saison. Et pourtant, lorsque l'amour venait vers vous, il a pu être plus difficile de le laisser entrer, plus difficile de se reposer et simplement de recevoir. Un cœur travaille le plus fort lorsqu'il ne fait que donner. Ce n'était jamais un échec en vous. C'était un cœur généreux, faisant ce qu'il savait faire. Et vous êtes invité, doucement, à laisser l'amour affluer vers vous maintenant, et à vous laisser être tenu.

Un cœur qui a appris à se garder Quelque part en chemin, votre cœur a pu être profondément blessé. Et dans sa sagesse, il a dressé un mur autour de lui, une douce armure pour ne pas être blessé à nouveau. Avec le temps, cette garde peut s'installer dans le corps comme une sorte de lourdeur ou de dureté autour du cœur. Soyez tendre avec cela. Le mur n'a jamais été un défaut. C'était l'amour se protégeant dans un moment où s'ouvrir ne se sentait pas sûr. Et ce qui s'est autrefois fermé pour survivre peut, dans la douceur et la sécurité, commencer à s'ouvrir à nouveau.

Une joie qui s'est faite silencieuse Il peut y avoir eu un temps où le rire venait facilement, où la légèreté se mouvait à travers vos jours. Puis, peut-être, la vie s'est alourdie, et cette étincelle de joie a commencé à s'estomper sans que vous le remarquiez vraiment. Un cœur peut se lasser lorsqu'il est resté trop longtemps sans délice. Ce n'est pas quelque chose que vous avez mal fait. C'est simplement un cœur qui attendait le retour de sa joie. Et la joie ne vous est pas perdue. Elle se repose, prête à être doucement rallumée.

Un cœur qui a porté un long poids Parfois le cœur porte une pression qui se construit lentement au fil des années. Une inquiétude tenue tranquillement. Une responsabilité jamais posée. Une peine de cœur qui a pressé et est restée. Le cœur porte ces choses fidèlement, sous la surface de la vie quotidienne. Ce poids est réel, et il a tant de sens. Vous n'étiez jamais censé tout porter seul. Et maintenant, doucement, votre cœur aspire à en poser une partie, et à se sentir léger une fois de plus.

Ce que vous pouvez faire maintenant

Voici quelques pratiques douces pour adoucir le cœur, apaiser sa longue garde, et lui rappeler qu'il est sûr de s'ouvrir :

Posez une main sur votre cœur Dans un moment de calme, placez une main chaude au centre de votre poitrine. Sentez-le battre là, fidèle comme il l'a toujours été, et offrez-lui votre tendresse. Vous pourriez chuchoter : « Merci pour tout ce que tu as porté. Tu es autorisé à t'adoucir maintenant. Tu es autorisé à recevoir. »

Laissez l'amour couler dans les deux sens Là où vous le pouvez, laissez-vous recevoir autant que donner. Une parole bienveillante, une étreinte douce, un moment d'être pris en soin. Laissez-le entrer, sans le mériter, sans donner quelque chose en retour. Lorsque l'amour commence à affluer vers vous, le cœur se souvient si souvent comment s'ouvrir.

Invitez un peu de joie à revenir Offrez à votre cœur de petits moments de légèreté. Une musique qui vous élève. Le rire de quelqu'un de cher. Une beauté qui vous fait faire une pause. La joie n'a pas besoin d'être grande pour atteindre le cœur. Elle a seulement besoin d'être laissée entrer.

Alliés vibratoires pour les maladies du cœur

Remède homéopathique : Aurum Metallicum 30C Un allié tendre pour le cœur lourd, pour celui qui a porté une grande responsabilité et un chagrin tranquille. Pour la sensation d'un poids reposant sur la poitrine, et pour une joie qui s'est estompée avec le temps. Il invite doucement le cœur à s'alléger, à soulever son long fardeau, et à se souvenir de la chaleur et de l'espoir.

Essence florale : Holly (Bach) L'un des grands ouvriers de cœur, pour le cœur qui s'est fermé contre la blessure. Holly dissout doucement les murs de l'ancienne douleur et de la garde, ramenant la dureté à la tendresse, et restaurant le

flux libre et ouvert de l'amour, donné et reçu.

Sel cellulaire : Kali Phosphoricum 6X (Kali Phos) Longtemps connu comme un baume nourrissant pour un cœur usé et des nerfs las. Il soutient un cœur qui a été sous tension pendant longtemps, restaurant doucement la stabilité, le calme, et un sentiment tranquille de renouvellement.

L'histoire de Colette : le cœur qui s'est adouci à nouveau

Colette avait passé toute sa vie à prendre soin des autres. Elle était la forte, celle qui donnait, celle sur qui tout le monde s'appuyait. Et son cœur s'était alourdi au fil des années, portant un poids qu'elle n'avait jamais tout à fait su nommer.

Lorsque nous sommes entrés dans le champ ensemble, quelque chose de tendre a commencé à s'élever. Son cœur a parlé d'une vie de don, et de la rareté avec laquelle il avait laissé l'amour entrer. D'un mur qu'il avait construit il y a longtemps, après une blessure qu'il n'avait jamais pleinement soignée. D'une joie qui s'était faite silencieuse.

Peu à peu, le cœur a commencé à s'adoucir.

Si votre cœur s'est alourdi ou las, s'il a porté plus d'amour, et plus de poids, qu'il n'avait d'espace pour porter, sachez s'il vous plaît : vous n'êtes pas brisé.

Votre cœur est sacré. Chaque once d'amour qu'il a donnée est sacrée. Ce n'est pas un défaut. C'est un message.

Vous n'avez pas à tout porter seul. Vous êtes autorisé à

laisser l'amour entrer. Vous êtes autorisé à vous adoucir, et à poser le poids. Vous êtes autorisé à ouvrir à nouveau votre cœur, et à laisser la joie et la chaleur revenir.

Si cela parle à votre chemin, je serais honorée de le parcourir avec vous. Ensemble, nous pouvons écouter ce que votre cœur a porté, émotionnellement, ancestralement et énergétiquement, et commencer doucement le retour à la légèreté, à la chaleur et à l'aisance.

Vous pouvez en apprendre davantage ou planifier votre séance ici :

[Vous pouvez en savoir plus ou prendre rendez-vous en FRANÇAIS ici.](#)

Note : les maladies du cœur sont une condition médicale sérieuse. Si vous ressentez des symptômes tels qu'une douleur ou une pression à la poitrine, un essoufflement, une douleur se propageant au bras, au cou ou à la mâchoire, ou un étourdissement soudain, veuillez chercher un soin médical immédiatement. Ces réflexions parlent de la couche spirituelle et émotionnelle, et sont destinées à accompagner un soin médical approprié, jamais à le remplacer.

En vous envoyant beaucoup d'amour et de hautes vibrations,

~Anna Merkaba – Guérisseuse énergétique à distance –
Transmetteuse – Travailleuse de la lumière.

Traduit et partagé par <https://pressegalactique.com>
<https://www.facebook.com/lapressegalactique>

LA PATIENCE : SAVOIR ACCUEILLIR LES RYTHMES DE LA VIE, DES AUTRES ET DE SOI-MÊME

Transmis par l'équipe de la Presse Galactique

La patience n'est pas l'attente figée. Elle n'est pas non plus la résignation.

La patience est l'art d'accueillir un rythme qui n'est pas le nôtre – celui de la vie, celui de l'autre, et parfois même celui de soi-même lorsque l'âme avance plus lentement que le mental le voudrait.

Dans un monde qui accélère, qui exige des résultats immédiats, qui valorise la vitesse, la patience devient une qualité rare et précieuse. Elle est une forme de respect. Respect du temps que chaque chose a besoin pour mûrir. Respect du chemin unique de chaque être. Respect de ce qui, en nous, n'est pas encore prêt.

[Plus de 200 créations musicales d'élévation à écouter ou télécharger ici](#)

La patience envers la vie

La vie ne se plie pas à nos calendriers. Certaines portes s'ouvrent plus tard que prévu. Certaines réponses arrivent après que nous ayons cessé de les réclamer. Certaines transformations se préparent longtemps dans l'invisible avant de devenir visibles.

La patience, ici, consiste à cesser de lutter contre le tempo de l'existence. Non pas en abandonnant nos désirs, mais en

cessant de les forcer. Comme une graine qui sait qu'elle ne peut pas éclore avant le printemps, nous pouvons apprendre à faire confiance au processus, même lorsque nous n'en voyons pas encore le fruit.

La patience envers les autres

Chaque personne avance à son propre rythme. Ce qui nous paraît évident aujourd'hui peut encore être opaque pour quelqu'un d'autre. Ce que nous avons déjà traversé, un autre le traverse maintenant.

La patience envers l'autre n'est pas de l'indulgence molle. C'est la reconnaissance que personne ne peut grandir plus vite que son âme ne le permet. Elle nous invite à accompagner sans presser, à éclairer sans imposer, à aimer sans exiger que l'autre soit déjà là où nous sommes.

Cette patience protège aussi nos relations. Elle évite que l'impatience ne se transforme en jugement, et que le jugement ne se transforme en distance.

La patience envers soi-même

C'est souvent la plus difficile.

Nous nous jugeons d'avancer trop lentement. Nous voulons déjà être guéris, déjà alignés, déjà libres. Nous oublions que le corps, le cœur et l'esprit ont besoin de temps pour intégrer ce que l'âme a déjà compris.

Être patient avec soi-même, c'est cesser de se traiter comme un projet à terminer. C'est accepter les jours de brouillard, les retours en arrière apparents, les pauses nécessaires. C'est reconnaître que même l'immobilité apparente peut être un travail intérieur profond.

La patience envers soi est une forme de compassion. Elle dit :
« Je t'accompagne. Tu as le droit de prendre le temps. »

Ce que la patience n'est pas

La patience n'est pas rester dans une situation qui nous blesse par peur de bouger. Elle n'est pas tout accepter. Elle n'est pas éteindre son feu intérieur.

Elle est une présence lucide qui sait quand attendre et quand agir. Elle est un équilibre entre lâcher-prise et responsabilité.

Comment la cultiver

La patience se cultive dans les petits gestes. Respirer avant de répondre. Laisser un silence exister. Observer une émotion sans la chasser. Revenir à soi lorsque l'impatience monte.

Elle se nourrit aussi de confiance. Confiance que la vie sait. Confiance que l'âme sait. Confiance que ce qui est vraiment nôtre ne peut pas nous manquer.

Dans les périodes de transformation intense, comme celles que beaucoup traversent actuellement, la patience devient un ancrage. Elle permet de ne pas se brûler dans l'urgence d'être déjà « arrivé ». Elle rappelle que le chemin est aussi le lieu de la vie.

Si vous ressentez l'appel à mieux comprendre les rythmes profonds de votre âme, le **Thème de Naissance Spirituel** a été créé pour cela. Cette lecture personnalisée éclaire les courants qui animent votre existence et les invitations de votre chemin unique.

<https://pressegalactique.com/2026/03/20/votre-theme-de-naissance-vous-attend-une-fresque-detoiles-pour-guider-le-voyage-de-votre-ame/>

Que la patience soit le souffle qui vous accompagne.

Avec tout notre amour,

LA LUNE ENTRE EN POISSONS... ET LES DERNIÈRES HEURES D'ÉCLIPSE COMMENCENT

∞ *Diego E. Berman*

Chers amis, il arrive un point dans chaque transition où nous pouvons sentir que quelque chose atteint vraiment son achèvement, même si nous ne pouvons pas encore voir ce qui le remplacera. Un ancien attachement se desserre. Un désir familial perd un peu de son pouvoir. Quelque chose que nous croyions autrefois avoir besoin commence à se sentir étrangement distant. Peut-être que les fins ne s'annoncent pas toujours par une porte fermée. Parfois elles arrivent comme la réalisation tranquille que notre cœur ne souhaite plus demeurer là où il était.

Aujourd'hui, la Lune entre en Poissons, se mouvant directement dans le signe de l'éclipse lunaire qui se déploie ce soir jusque dans les premières heures de vendredi. Nous entrons maintenant dans le passage final du second et dernier Couloir d'Éclipses de 2026. Les Poissons, dernier signe du zodiaque, portent les thèmes de l'achèvement, de la compassion, de l'abandon, de la guérison, de l'intuition et de la libération. Et avec la Lune qui s'enfonce plus profondément dans ces eaux seulement quelques heures avant de passer dans l'ombre de la Terre, le symbolisme de l'aboutissement devient particulièrement puissant.

L'événement astronomique lui-même sera saisissant. Ce sera une éclipse lunaire partielle profonde, avec plus de 96 % du disque lunaire entrant dans l'ombre umbrale de la Terre au maximum, autour de 4 h 13 UTC le 28 août. L'éclipse sera visible sur une grande partie des Amériques, de l'Europe et de l'Afrique. Elle n'est pas techniquement totale, pourtant seule une mince portion de la surface lunaire restera hors de l'ombre la plus profonde au maximum, créant une apparence presque totale.

Et le paysage solaire autour de cette éclipse continue aussi de s'étendre. Nous nous attendons maintenant à une certaine activité géomagnétique associée aux EMC du 25 août, pouvant se prolonger jusqu'au 29 août, avec une veille de tempête mineure G1 pour le 27 août et une veille modérée G2 pour les 28 et 29 août. Ainsi, ce qui apparaissait d'abord comme une seule rencontre solaire concentrée autour de l'éclipse s'est développé en une séquence plus longue, avec un vent solaire plus rapide arrivant d'abord et des influences d'EMC pouvant continuer après l'éclipse elle-même.

Peut-être pouvons-nous permettre à ces vagues de plasma solaire en approche de devenir un beau miroir spirituel pour le processus de libération déjà en cours en beaucoup d'entre nous. Une libération profonde se produit rarement en un seul mouvement. Une couche desserre un attachement. Une autre amène une ancienne émotion à la conscience. Une autre révèle pourquoi nous nous accrochions à quelque chose au départ. Et une autre crée enfin assez d'espace pour qu'une possibilité différente puisse respirer. L'Intelligence Divine peut ne pas tout retirer d'un coup. Parfois la transformation se déploie en vagues parce que le cœur lui-même a besoin de temps pour s'adoucir autour de ce qu'il est prêt à relâcher.

Ainsi, tandis que la Lune entre en Poissons et que l'éclipse de ce soir s'approche, peut-être n'est-il pas nécessaire de forcer encore un autre commencement. Laissez l'achèvement avoir son moment. Laissez ce qui se desserre devenir plus

léger. Laissez ce qui a accompli son but être honoré. Le nouveau chapitre n'a pas besoin d'être visible ce soir pour exister. Parfois la première évidence d'un commencement est simplement l'espace qui apparaît lorsque nous cessons enfin de nous accrocher à ce qui est déjà terminé. Et c'est peut-être exactement là que la prochaine lumière entrera.

Passez une belle journée, et restez à l'écoute tandis que nous franchissons ensemble l'extraordinaire éclipse lunaire de ce soir. Beaucoup d'amour.

NOUS SOMMES UN ♥ Diego E. Berman

English version : <https://www.facebook.com/share/p/1DKjwPNLox/>

Traduit et partagé par <https://pressegalactique.com>
<https://www.facebook.com/lapressegalactique>

CATASTROPHE : UNE CRUE ÉCLAIR FRAPPE LE NÉPAL. DES VILLES DÉTRUITES, PLUS DE 10 000 MORTS POSSIBLES...

∞ *Stefan Burns*

Bonjour à tous, le géologue et géophysicien Stefan Burns ici, avec une nouvelle particulièrement dévastatrice en provenance de la Chine et du Népal. Il y a eu un glissement de terrain catastrophique, une crue éclair et une coulée de boue, à la suite de l'effondrement d'un glacier.

Les scènes de destruction que nous voyons sont assez proches de l'endroit où le glacier s'est effondré. Ce sont les meilleures données dont nous disposons pour le moment. Cela s'est produit il y a environ 10 à 12 heures, il y a moins de 24 heures. Il a fallu quelques heures pour que la nouvelle circule vraiment.

C'est le poste-frontière entre la Chine et le Népal. Ils étaient assez proches de l'endroit où cela s'est produit, et la masse s'est ensuite précipitée en aval. Il semble que deux rivières différentes aient été touchées, peut-être même davantage. Nous savons que la rivière Trishuli et la rivière Bhotekoshi, au Népal, ont connu de très grandes crues éclair.

Les premières estimations changent littéralement à chaque minute. On parle pour l'instant d'environ 150 morts. Ce chiffre va être beaucoup plus élevé, je peux le garantir. Les premières estimations parlaient de 403 personnes disparues, dont 341 ressortissants étrangers, dont 47 des États-Unis. En parcourant les images, on voit combien de personnes ont malheureusement été emportées. Nous regardons probablement des centaines, sinon des milliers de personnes tuées. Le mot « victimes » inclut aussi les blessés. Il y aura bien sûr de nombreuses blessures, probablement plus de blessés que de morts. C'est une journée très triste.

Une première vidéo montre un grand bâtiment au poste-frontière, probablement de quatre ou cinq étages. On voit des gens courir. Ils entendent quelque chose arriver, ils le voient arriver, et la masse balaye le bâtiment.

Certains disent que cette vidéo serait de l'IA, à cause d'un objet qui apparaît. Cet objet est en réalité le toit et l'antenne parabolique. Lorsque le glissement frappe, la caméra bascule vers le bas et l'antenne est emportée. Ce n'est pas une hallucination d'IA. C'est une véritable image de vidéosurveillance de ce poste-frontière.

Un énorme morceau de glacier se serait détaché, aurait plongé d'environ 1 200 mètres, frappé un barrage glaciaire et l'aurait brisé, envoyant ensuite une crue éclair chargée de débris vers l'aval, au Népal. Des centaines de personnes sont actuellement signalées disparues. Ce sont des estimations initiales. D'après les images, cela apparaît comme un événement de victimes massives, avec des chiffres pouvant atteindre les milliers.

Nous suivrons les mises à jour à mesure qu'elles arriveront.

English version :

Traduit et partagé par <https://pressegalactique.com>
<https://www.facebook.com/lapressegalactique>

L'ÉCLIPSE LUNAIRE EN POISSONS EST UNE LIBÉRATION PROFONDE DANS L'INCONNU

∞ *Ascension LightWorkers*

Le 28 août, nous traversons une puissante éclipse lunaire partielle en Poissons, arrivant seulement quelques semaines après l'intense éclipse solaire en Lion. Les éclipses lunaires sont associées à l'aboutissement, à la révélation, à la libération émotionnelle et à la clôture des cycles, faisant remonter à la conscience du soi des choses qui étaient cachées sous la surface afin qu'elles puissent enfin être reconnues et relâchées.

Des changements intenses arrivent. Priorisez vos désirs et vos besoins. Pratiquez le soin de soi. Réévaluez les relations. Attendez-vous à une sensibilité accrue. Donnez-vous la permission de l'expression de soi.

En Poissons, cette éclipse nous emmène encore plus profondément. Les Poissons sont le signe de l'intuition, de la spiritualité, des rêves, de la compassion et des royaumes invisibles, et portent aussi l'énergie de l'abandon.

Ce n'est pas nécessairement un temps pour forcer les réponses, c'est un temps pour permettre à ce qui n'est plus aligné de se dissoudre. D'anciens modèles émotionnels, des attachements, des relations, des croyances et des versions du soi qui appartiennent à un chapitre antérieur peuvent commencer à tomber, créant de l'espace pour une expression plus authentique de qui nous devenons.

Lorsque l'illusion tombe

Les Poissons sont fortement associés au rêveur, cette partie du soi qui peut se perdre dans l'imagination, le fantasme et les histoires créées sur la façon dont nous souhaitons que les choses soient. Dans son expression inférieure, les Poissons peuvent s'accrocher aux illusions, à l'idéalisation, au déni et aux attachements émotionnels, même lorsque quelque chose à l'intérieur du soi sait déjà la vérité.

Cette éclipse lunaire projettera une lumière puissante dans ces endroits cachés, faisant s'effondrer les illusions et rendant impossibles à ignorer les réalités qui ont été évitées. Ce qui n'est pas réel, authentique ou aligné commencera probablement à s'effondrer, non pas comme une punition, mais comme une opportunité de libération.

Parfois la vérité se sent d'abord inconfortable, mais une fois que l'illusion tombe, le soi est enfin libre de voir ce qui a toujours été là.

Cette éclipse peut se sentir particulièrement sensible pour ceux qui traversent déjà des changements énergétiques. Vous pourriez remarquer une intuition accrue, des rêves vifs ou inhabituels, des vagues émotionnelles, de la fatigue, un sommeil perturbé, un sentiment inhabituel de repli vers l'intérieur, des nausées, des changements d'appétit, une sensibilité accrue aux personnes et aux environnements, un brouillard mental, un besoin de solitude, ou des moments de sentiment énergétiquement « vide » avant qu'un sentiment renouvelé de clarté n'arrive.

Le sens plus profond de cette éclipse est l'abandon. Les énergies des Poissons nous demandent d'arrêter de porter ce que nous n'étions jamais censés porter pour toujours. Qu'est-ce qui draine votre énergie ? À quoi êtes-vous encore émotionnellement attaché qui a déjà accompli son but ? Qu'est-ce que l'on vous demande de pardonner, de relâcher ou d'arrêter d'essayer de contrôler ? Parfois la plus grande transformation ne vient pas de faire davantage, elle vient enfin de permettre à quelque chose de se terminer.

Cette éclipse peut se sentir moins comme un nouveau commencement et davantage comme un nettoyage du paysage émotionnel et énergétique, préparant le soi au prochain chapitre de l'éveil.

Ce qui part pendant une éclipse n'est très probablement pas une perte, c'est l'espace qui est créé pour que quelque chose de bien plus aligné puisse entrer.

Dans un service d'ascension aimant et dévoué par Ascension LightWorkers

English version : <https://www.facebook.com/share/p/1EaMGEyUHb/>

Traduit et partagé par <https://pressegalactique.com>
<https://www.facebook.com/lapressegalactique>

MON ÂME ENFIN VUE : Le Doux Réveil Intérieur

Témoignage de Julie sur son [thème de naissance spirituel](#)

Quand j'ai reçu mon thème de naissance spirituel, j'ai été enveloppée d'une vague de douceur inattendue. Dès les premières lignes du Message des Étoiles, les larmes ont coulé sans que je puisse les retenir. Ce n'était pas de la tristesse, mais une reconnaissance profonde, comme si quelqu'un avait enfin vu l'âme que je porte en silence depuis toujours.

Toute ma vie, je me suis sentie « trop discrète », « pas assez dynamique », « trop lente par rapport aux autres ». On m'a souvent fait sentir que je devais être plus visible, plus rapide, plus performante. Et là, dans mon thème, on me dit exactement le contraire : que ma douceur, ma lenteur et mon retrait apparent étaient ma plus grande force. Que ma mission était de cultiver dans l'ombre, d'arroser ce qui ne se voit pas encore, de permettre aux choses de pousser à leur propre rythme. Ces mots ont fait fondre quelque chose en moi. Mon cœur s'est ouvert comme une fleur après un long hiver.

[DÉCOUVREZ VOTRE THÈME DE NAISSANCE SPIRITUEL](#)

L'introduction du Thème Sacré Intégral m'a particulièrement touchée. Cette image du jardin intérieur suspendu dans une lumière claire et apaisante m'a bouleversée. Je me suis reconnue : fragile et résiliente à la fois, précieuse dans ma discrétion, soutenue par des fils invisibles de Lumière que je n'avais jamais vraiment perçus. Chaque phrase était comme une

caresse bienveillante sur des blessures anciennes que je portais sans oser les regarder.

Dans la Mission d'Âme, quand ils ont parlé de moi comme d'une âme de clarté tranquille et aimante, j'ai eu un véritable flash. Toutes ces années où je me jugeais inutile parce que je ne « faisais » pas assez, alors que j'étais simplement en train d'écouter, d'accompagner, de créer des espaces sûrs pour que les autres puissent s'épanouir. Ma honte s'est transformée en une fierté douce et profonde. J'ai compris que mon silence n'était pas un manque, mais un terreau fertile.

Le Totem d'Âme m'a fait sourire à travers mes larmes. Moi qui me trouvais parfois trop effacée, on me décrivait comme un compagnon patient, joyeux et fidèle à son propre rythme, essentiel à l'harmonie de ce qui l'entoure. Depuis, quand le doute revient, je me répète : « Je suis exactement là où je dois être. Je continue avec douceur. » Et cela change tout.

[DEMANDEZ LE VÔTRE ICI !](#)

Les réponses à mes questions m'ont encore plus émue. J'avais timidement partagé mon sentiment de blocage depuis quelques mois, cette tristesse diffuse qui m'accompagnait. Ils ont répondu avec une telle délicatesse et une telle justesse que j'ai senti une grande étreinte bienveillante m'entourer. Ils n'ont pas minimisé ma peine, ils l'ont honorée comme une phase nécessaire et sacrée de mon chemin. Ils m'ont rappelé que ma pratique intérieure n'est pas un simple passe-temps, mais une voie authentique que je peux vivre et partager quand je me sens prête.

Aujourd'hui, je relis mon thème presque chaque jour. Pas pour analyser, mais pour me souvenir : je ne suis pas en retard, je ne suis pas cassée, je suis en train de fleurir à ma manière, à mon propre rythme. Pour la première fois depuis longtemps, je me sens vraiment chez moi dans ma vie.

Merci du fond du cœur à toute l'équipe de la Presse

Galactique. Vous avez allumé une petite lanterne douce dans mon cœur, et cette lumière m'accompagne maintenant à chaque pas.

Avec toute ma gratitude et mon amour,
Julie

VOTRE THÈME DE NAISSANCE SPIRITUEL VOUS ATTEND...

Source : <https://pressegalactique.com/>

LA SÉRIE D'ÉCLIPSES D'AÔÛT 2026 ET NOTRE MÈRE DIEU

∞ *Patricia Cota-Robles*

Les influx extraordinaires de lumière que nous avons reçus jusqu'à présent grâce aux rares alignements célestes de 2026 sont sans précédent. La Compagnie du Ciel révèle maintenant que la série d'éclipses dont nous sommes bénis ce mois-ci propulse l'humanité en avant dans notre processus de retour à la Conscience Christique. Cette série d'éclipses a commencé avec une éclipse solaire totale de Nouvelle Lune le 12 août et montera en puissance jusqu'à l'éclipse lunaire partielle de Pleine Lune le 27 août.

En expression de la gratitude de notre Père-Mère Dieu pour notre volonté de servir de façon désintéressée comme les Mains de Dieu dans le monde de la forme pendant ce Moment Cosmique, nos Bien-Aimés Parents Divins veulent que nous nous concentrons une fois de plus sur la Vérité de nos Missions Divines pendant cette Vie sans précédent.

Tandis que vous écoutez ces paroles, votre Présence JE SUIS

éveillera dans la Flamme de la Vérité Illuminée de votre Cœur des Cœurs une plus grande Connaissance Intérieure de pourquoi vous êtes sur Terre en ce moment.

La Loi Universelle est : « Lorsque JE SUIS élevé, TOUTE la Vie est élevée avec moi. » Comme l'une des étapes essentielles du processus d'Ascension de l'humanité, chacun de nous doit revendiquer son Droit de Naissance Divin de revenir à la Conscience Christique. La Conscience Christique est l'État de Conscience Éclairé dont notre Père-Mère Dieu nous a investis lorsque nous avons d'abord été soufflés hors du Cœur de la Création. Notre retour à la Conscience Christique ne peut s'accomplir qu'une fois que notre Mère Dieu est revenue et a revendiqué son équilibre légitime dans notre Flamme du Cœur. Vous et moi nous sommes portés volontaires pour aider à ce processus, et pendant cette série d'éclipses une opportunité puissante nous est donnée.

En ce moment, les masses de l'humanité s'éveillent à un rythme grandement accéléré. L'une des questions les plus déconcertantes que nous commençons à contempler lorsque nous nous souvenons doucement de notre but et de la raison de notre Être est : « Comment sommes-nous arrivés dans ce désordre ? » « Pourquoi y a-t-il tant de douleur et de souffrance ? » « Pourquoi vivons-nous dans une société patriarcale si dysfonctionnelle ? »

La réponse simple est que ce chaos a commencé lorsque l'humanité a perdu la conscience de notre Mère Dieu et est tombée dans l'abîme de la séparation et de la dualité, ce qui nous a fait perdre la Conscience Christique.

Maintenant, à cause de l'opportunité à portée de main, notre Père-Mère Dieu m'ont demandé de partager à nouveau cette information avec vous afin que vous vous souveniez exactement qui est notre Mère Dieu et comment nous avons perdu la conscience d'elle et de la Conscience Christique.

Notre Père-Mère Dieu sont connus à travers TOUTE la Création comme le JE SUIS Cosmique, Omniscient, Omnipotent, Omniprésent, Tout ce qui est. Ces deux expressions de Dieu sont également impliquées dans la Création.

Pendant des millénaires, les femmes ont été reléguées au rang de citoyennes de seconde classe. Cela est vrai dans la plupart des religions et dans les sociétés séculières à travers le monde. Cette inégalité affecte les femmes de façon défavorable dans tous les domaines de la vie.

Dans ma quête de réponses, chaque fois que je demandais à des personnes compétentes dans le monde extérieur pourquoi cela était le cas, je recevais souvent la réponse réflexe : « C'est parce qu'Ève a mangé cette satanée pomme. » Les hommes ont blâmé nos maux terrestres sur la transgression d'une seule femme pendant des éons. Et dans de nombreux cas, les hommes se sont sentis obligés de supprimer les femmes et de nous garder à notre place depuis.

Maintenant, TOUT A CHANGÉ et, avec la guidance de la Compagnie du Ciel, nous apprenons et nous nous souvenons de ce qui a RÉELLEMENT causé ce déséquilibre horrible entre les hommes et les femmes.

Au commencement, lorsque nous avons d'abord été soufflés hors du Cœur de la Création, notre Père-Mère Dieu a ancré l'équilibre parfait des Polarités Masculine et Féminine de Dieu en chacun de nous. D'abord, notre Père Dieu a ancré la Polarité Masculine dans l'hémisphère gauche de notre cerveau. Cette polarité se manifeste comme un Rayon de Lumière Bleu Saphir qui pulse avec les Qualités Masculines de Volonté Divine, Pouvoir, Foi Illuminée, Protection et Première Cause de Perfection de Dieu. Après que le Rayon Bleu de notre Père Dieu ait activé notre hémisphère gauche rationnel et logique, il a éveillé le centre de pouvoir dans notre Chakra de la Gorge. Puis cette Lumière a été ancrée dans la Divinité de notre Cœur comme un puissant panache bleu de Feu Sacré.

Ensuite, notre Mère Dieu a ancré la Polarité Féminine de Dieu dans l'hémisphère droit de notre cerveau. Cette polarité se manifeste comme un Rayon de Lumière Rose Cristallin qui pulse avec les Qualités Féminines d'Amour Divin Compréhensif, Unité, Révérence pour la Vie et le Souffle de Feu Sacré du Saint-Esprit. Après que le Rayon Rose de notre Mère Dieu ait activé notre hémisphère droit créatif et intuitif, il a éveillé le centre d'Amour dans notre Chakra du Cœur. Puis ce Rayon de Lumière a été ancré dans la Divinité de notre Cœur comme un puissant panache rose de Feu Sacré.

Une fois que la Flamme Bleue du Pouvoir de notre Père Dieu et la Flamme Rose de l'Amour de notre Mère Dieu furent parfaitement équilibrées dans les hémisphères droit et gauche de notre cerveau et dans la Divinité de notre Cœur, les deux Flammes se fusionnèrent en une magnifique Flamme Violette. Cette Flamme Violette s'éleva alors de notre Cœur dans notre structure cérébrale physique, activant nos centres cérébraux spirituels. Une fois cette activation complète, notre Chakra Couronne s'ouvrit pleinement. Cela permit à la Conscience Éclairée de notre Présence JE SUIS, connue comme Conscience Christique, de commencer à circuler à travers notre glande pinéale dans nos corps mental et émotionnel.

La Conscience Christique est notre Droit de Naissance Divin en tant que Fils et Filles de Dieu. Elle se manifeste comme un Rayon de Lumière Jaune-or qui pulse avec les Qualités Divines d'Éveil, Sagesse, Illumination et Compréhension. Cet événement acheva la manifestation physique de la Divinité dans notre Cœur, connue à travers toute la Création comme la Flamme Triple Immortelle et Victorieuse.

Tragiquement, il y eut un moment où les Fils et Filles de Dieu firent le choix de volonté libre d'expérimenter avec notre Force de Vie en donnant du pouvoir à des pensées et des sentiments qui n'étaient pas basés sur l'Amour ou la Révérence pour la Vie. Une fois cette décision prise, nous commençâmes à expérimenter pour la première fois les effets douloureux de

nos actions. À mesure que notre douleur et notre souffrance augmentaient de façon exponentielle, nous eûmes peur et pensâmes que nous pourrions éliminer notre souffrance en fermant notre Chakra du Cœur et en bloquant notre capacité à ressentir la douleur.

Le Chakra du Cœur est le portail par lequel l'Amour de notre Mère Dieu entre dans le plan physique. Une fois que nous choisîmes de fermer notre Chakra du Cœur, ce qui bloqua le flux de l'Amour de notre Mère Dieu, elle fut forcée de retirer une grande partie de son Amour. La Compagnie du Ciel a dit que la décision fatidique de l'humanité de fermer nos Chakras du Cœur est L'événement qui est de façon écrasante responsable de la perte de conscience de notre Mère Dieu et du déséquilibre entre les hommes et les femmes que nous expérimentons encore aujourd'hui.

La quantité infinitésimale d'Amour Divin que notre Mère Dieu put projeter à travers notre hémisphère droit après que nous ayons fermé notre Chakra du Cœur était à peine suffisante pour soutenir la conscience cérébrale. Cela causa notre cerveau droit à devenir presque dormant et nos centres cérébraux spirituels à s'atrophier. À son tour, notre Chakra Couronne se ferma et nous perdîmes la Conscience Christique.

Bloquer l'Amour Divin de notre Mère Dieu et la Nature d'Amour du Féminin Divin en nous est l'événement qui causa ce que l'on appelle la « chute de Grâce » de l'humanité. La « chute » fut créée par les conséquences non intentionnelles de la décision de l'humanité de fermer notre Chakra du Cœur pour tenter d'éviter la douleur de nos propres mécréations. Ce n'était PAS parce qu'une femme nommée Ève avait mangé une pomme.

Après la « chute », sans Conscience Christique et sans la guidance de la Compagnie du Ciel, nous commençâmes à croire que le plan physique est notre seule réalité et que tout ce que nous sommes est notre corps physique. Avec cette perception déformée, nous développâmes un ego humain fragmenté

et basé sur la peur. Sans l'équilibre de l'Amour de notre Mère Dieu, notre ego commença à abuser de notre Pouvoir Masculin.

Enfin, l'humanité en masse commence maintenant à se souvenir de la Nature d'Amour du Féminin Divin, notre Mère Dieu, qui est le Saint-Esprit. Les femmes, les hommes et les enfants ouvrent à nouveau leurs Chakras du Cœur. Même si nous pouvons voir une résistance puissante émerger dans le monde extérieur à partir de la conscience patriarcale déformée de l'humanité, souvenez-vous : « La Lumière de Dieu est TOUJOURS Victorieuse et NOUS sommes cette Lumière. » RIEN N'EMPÊCHERA LE RETOUR DE NOTRE MÈRE DIEU.

Avec le retour de notre Mère Dieu, le Masculin Divin et le Féminin Divin sont équilibrés dans la structure cérébrale physique et la Flamme du Cœur de chaque personne. Maintenant, pendant cette série d'éclipses incomparable, la Présence JE SUIS de chaque personne est tenue dans l'étreinte complète de notre Mère Dieu et habilitée à assimiler en sécurité les plus hautes fréquences de Conscience Christique que nous avons été capables d'expérimenter depuis notre chute de Grâce.

Chère Âme, pendant cette puissante série d'éclipses, du 12 au 27 août, tenez s'il vous plaît l'espace sacré pour cette activité de Lumière et répétez-la aussi souvent que vous êtes inspiré à le faire.

English version : <https://eraoflight.com/>

Traduit et partagé par <https://pressegalactique.com>
<https://www.facebook.com/lapressegalactique>